

南疆农村老年人居家环境适老化改造意愿影响因素分析

雷景美¹, 李保霖¹, 马晓兰¹, 张李娟¹, 王淑敏¹, 夏慧玲^{1,2}

摘要:目的 了解南疆农村地区老年人居家环境适老化改造意愿及其影响因素,为居家环境适老化改造在农村地区的推进提供参考依据。**方法** 采用方便抽样法,抽取 233 名农村老人,使用一般资料调查问卷、日常生活活动能力量表、居家环境安全评估量表进行入户调查,分析南疆农村老年人居家环境改造意愿的影响因素。**结果** 52.79% 的南疆农村老人愿意进行居家环境适老化改造。回归分析结果显示,每月家庭总收入 $\geq 5\ 000$ 元、有照顾者的老年人适老化改造意愿高,而居家环境安全评分高、对适老化改造作用有所了解和完全不熟悉的老年人适老化改造意愿低(均 $P < 0.05$)。**结论** 农村老人适老化改造意愿受到多个因素的影响,政府及相关适老化部门制订改造实施方案时应重点关注低收入、无照顾者及居家环境安全较差的农村老年人,同时做好宣传提高老年人对居家环境适老化改造的认知。

关键词:农村; 老年人; 适老化; 居家环境; 环境改造; 居家养老; 社区护理

中图分类号:R47;TS976.34 **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2025.09.005

Analysis of the willingness of rural individuals in southern Xinjiang to engage in age-adapted home environment renovation

Lei Jingmei, Li Baolin, Ma Xiaolan, Zhang Lijuan, Wang Shumin, Xia Huiling. School of Nursing, Xinjiang Medical University, Urumqi 830017, China

Abstract: **Objective** To understand the willingness of elderly individuals in rural areas of southern Xinjiang to engage in age-adapted home environment renovation and the influencing factors, providing a reference for promoting such renovations in rural settings.

Methods A convenience sampling method was employed to select 233 rural elderly participants. An in-home survey was conducted using a general information questionnaire, the Activities of Daily Living Scale, and the Home Environment Safety Assessment Scale to explore and analyze the factors influencing the willingness of elderly individuals in southern Xinjiang to renovate their home environments. **Results** The findings revealed that 52.79% of elderly individuals in southern Xinjiang were willing to undertake age-adapted home environment renovations. Regression analysis indicated that elderly individuals with a total household income of $\geq 5\ 000$ yuan per month and those who had a caregiver exhibited higher willingness to engage in renovations. Conversely, those with higher home environment safety ratings, a limited understanding of the benefits of age-adapted renovations, and those completely unfamiliar with the concept demonstrated lower willingness (all $P < 0.05$). **Conclusion** The willingness of rural elderly individuals to engage in age-adapted renovations is influenced by multiple factors. It is essential for the government and relevant age-adaptation departments to focus on low-income elderly individuals, those without a caregiver, and those living in unsafe home environments when developing renovation implementation plans. Additionally, efforts should be made to enhance awareness among elderly individuals in southern Xinjiang regarding the importance of age-adapted home environment renovations.

Keywords: rural area; the elderly; age adaptation; home environment; environmental renovation; home-based elderly care; community nursing care

随着老龄化程度的加深,我国养老问题日益严峻,给家庭、社会带来了沉重的养老压力。2020 年民政部、财政部等九部门联合印发《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》^[1],明确指出对特殊困难老年人家庭进行居家适老化改造,以满足城乡老年人的居家养老需求,即通过建筑硬件改造、家具设备改造、康复辅具适配、智能化设施配置等方式对老年人生活场所进行调整或改造,改善老年人家庭的居住条件和生活质量^[2]。南疆地处新疆南部,65

岁以上老年人占全疆 30.88%,老龄化严重,且少数民族居多,占当地人口的 83.47%^[3]。受传统文化的影响,南疆农村老年人养老方式主要以居家养老为主^[4]。南疆农村地区目前大多数房屋庭院地面存在高低不平且有较高台阶,房屋内部土炕或木炕占地面积较大且高度较低^[5],并不适合老年人起居生活。本研究在评估南疆农村地区居家环境安全性的基础上,对南疆地区农村居家环境适老化情况进行调查,以了解南疆农村老年人对适老化改造的意愿情况,分析影响适老化改造意愿的影响因素,为后续推动南疆地区适老化改造奠定基础。

1 对象与方法

1.1 对象 2024 年 1—2 月,采用方便抽样方法随机抽取新疆和田地区 7 个县中的 3 个县,每个县随机抽取 2 个村,在每个村中便利抽取 30~40 名老年人。

作者单位:1. 新疆医科大学护理学院(新疆 乌鲁木齐,830017);

2. 新疆区域人群疾病与健康照护研究中心

通信作者:夏慧玲,395018099@qq.com

雷景美:女,硕士在读,学生,2833877431@qq.com

科研项目:新疆医科大学大学生创新训练项目(S202310760034)

收稿:2024-12-01;修回:2025-02-08

纳入标准:①年龄≥60岁;②农村户口,且调查时居住在现住址超过半年;③养老方式以居家养老为主。排除标准:患严重精神损伤疾病;存在语言沟通障碍。本研究初步拟定15个自变量,横断面调查研究样本量至少应为自变量数目的10~20倍^[6],并考虑10%的样本流失量,所需样本量至少为167~334。最终纳入样本量为233。本研究通过新疆医科大学伦理委员会审批(XJYKDXR20240712001),研究对象均自愿参与本研究且签署知情同意书。

1.2 调查工具

1.2.1 一般资料问卷 用于调查人口学资料,包括老年人的性别、年龄、文化程度、家庭总收入、自评健康状况、适老化改造认知(熟悉、有所了解、完全不熟悉)、适老化改造作用认知(熟悉、有所了解、完全不熟悉)、居家环境适老化改造意愿(愿意、不愿意,对选择不愿意者追问原因)等。

1.2.2 日常生活活动能力量表(Barthel Index, BI) 量表包括进食、洗澡、修饰、穿衣、控制大便、控制小便、如厕、转移、平地行走、上下楼梯10项内容,总分为100分,分数越高表明其日常生活活动能力越好^[7]。100分为正常无依赖,61~99分为轻度依赖,41~60分为中度依赖,<40分为重度依赖。该量表的Cronbach's α系数为0.935^[8]。

1.2.3 居家环境安全评估量表 用于评估老年人居家环境安全状况,该量表主要参考 You 等^[9]开发的居家危险因素评估工具(Home Fall Hazards Assessments, HFHA)评估工具、台湾居家环境安全评估量表^[10]、新农村养老住宅适老化设计^[11]、老年人居住建筑设计规范^[12]、无障碍设计规范^[13]等修订而来。该量表包括客厅、卧室、厨房、卫生间、门窗、院落6个维度57个条目,每个条目“不符合”为1分,“基本符合”为2分,“符合”为3分,总分为57~171分,得分越高,居家环境越安全。以均值115.50分为界,将居家环境安全分为低分组及高分组。该量表在本研究中的Cronbach's α系数为0.781。

1.3 资料收集 对6名调查人员及3名少数民族大学生进行统一培训后分三组进行分组入户,获得村委会同意后,对调查对象进行一对一入户调查询问。如果调查对象是少数民族,则由3名少数民族大学生负责进行翻译,保障与少数民族老年人之间的沟通及问卷有效性。调查问卷填写完后立即进行现场核查,防止错填、漏填,调查完成后,由2名研究者对资料进行整理录入。共调查了236名南疆农村老年人,其中有效问卷233份,问卷有效回收率为98.73%。

1.4 统计学方法 使用SPSS25.0软件进行数据分析。计数资料用频数、百分比描述,组间比较使用 χ^2 检验,等级资料比较使用秩和检验。多因素分析采用logistic回归分析(逐步向前LR法进行分析, $\alpha_A = 0.05, \alpha_{出} = 0.10$)。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 南疆农村老年人一般资料 纳入农村老年人233人,男126人,女107人;年龄60~120(69.43±7.46)岁;小学及以下文化程度200人,初中23人,高中及以上10人;有配偶145人,无配偶88人;有慢性病30人,无203人;自评健康状况为健康68人,无大病114人,患病但可自理41人,常年患病不能自理10人;每月养老金<1 000元199人,1 000~2 000元23人,≥2 000元11人。

2.2 南疆农村老年人居家环境适老化改造意愿情况 233名南疆农村老年人中,123名(52.79%)愿意进行居家环境适老化改造;110名(47.21%)不愿意,其中59.09%认为适老化改造意义不大,29.09%认为居家适老化改造会给子女造成麻烦,7.27%没有额外的资金进行适老化改造,4.55%的人觉得适老化改造太麻烦。

2.3 南疆农村老年人居家环境安全情况 南疆农村老年人居家环境安全总分为99~130(115.50±5.60)分,居家环境安全低分者121人(51.93%),高分者112人(48.07%)。低分组中72人(59.50%)愿意进行居家环境适老化改造,高分组为51人(45.54%)。

2.4 南疆农村老年人适老化改造意愿的单因素分析 结果显示,不同性别、年龄、文化程度、婚姻状况、慢性病、自评健康状况、每月养老金的南疆农村老年人适老化改造意愿比较,差异无统计学意义(均 $P > 0.05$);有统计学意义的项目,见表1。

表1 南疆农村老年人适老化改造意愿的单因素分析
人(%)

变量	人数	愿意改造	不愿意改造	χ^2/Z	P
居住状况				5.886	0.015
独居	89	38(42.70)	51(57.30)		
非独居	144	85(59.03)	59(40.97)		
照顾者				5.390	0.020
无	98	43(43.88)	55(56.12)		
有	135	80(59.26)	55(40.74)		
辅助用具				10.074	0.002
未使用	170	79(46.47)	91(53.53)		
使用	63	44(69.84)	19(30.16)		
每月家庭总收入(元)				16.460*	0.001
<5 000	128	53(41.41)	75(58.59)		
5 000~<10 000	52	33(63.46)	19(36.54)		
10 000~15 000	33	21(63.64)	12(36.36)		
>15 000	20	16(80.00)	4(20.00)		
自理能力				10.240*	0.017
无依赖	83	33(39.76)	50(60.24)		
轻度依赖	140	83(59.29)	57(40.71)		
中度依赖	6	5(83.33)	1(16.67)		
重度依赖	4	2(50.00)	2(50.00)		
居家环境安全				4.554	0.033
低分组	121	72(59.50)	49(40.50)		
高分组	112	51(45.50)	61(54.50)		
适老化改造				7.022*	0.030
完全不熟悉	146	80(54.79)	66(45.21)		
有所了解	75	33(44.00)	42(56.00)		
熟悉	12	10(83.33)	2(16.67)		
适老化改造作用				10.367*	0.006
完全不熟悉	152	84(55.26)	68(44.74)		
有所了解	70	29(41.43)	41(58.57)		
熟悉	11	10(90.91)	1(9.09)		

注: * 为秩和检验。

2.5 南疆农村老年人适老化改造意愿的多因素分析

以适老化改造意愿(不愿意=0,愿意=1)为因变量,将单因素分析中差异有统计学意义的变量作为自变量,进行 logistic 回归分析,结果显示,每月家庭总收入、有无照顾者、自理能力、居家环境安全、适老化

改造作用熟悉程度是农村老年人居家环境适老化改造意愿的影响因素(均 $P<0.05$),见表 2。Hosmer-Lemeshow 检验 $\chi^2=6.194, P=0.625$;模型系数综合检验 $\chi^2=52.010, P<0.001$ 。

表 2 南疆农村老年人适老化改造意愿影响因素的 logistic 回归分析

变量	参照值	β	SE	Wald χ^2	P	OR(95%CI)
常数		3.290	1.151	8.172	0.004	
每月家庭总收入	<5 000 元					
5 000~<10 000 元		0.817	0.378	4.658	0.031	2.263(1.078~4.751)
10 000~15 000 元		1.099	0.455	5.822	0.016	3.000(1.229~7.324)
>15 000 元		1.748	0.628	7.740	0.005	5.741(1.676~19.665)
照顾者						
有	无	0.781	0.315	6.133	0.013	2.183(1.177~4.050)
自理能力						
轻度依赖	无依赖	0.836	0.329	6.475	0.011	2.307(1.212~4.392)
居家环境安全						
高分组	低分组	-0.759	0.314	5.837	0.016	0.468(0.253~0.866)
适老化改造作用	熟悉					
有所了解		-3.539	1.130	9.806	0.002	0.029(0.003~0.266)
完全不熟悉		-3.784	1.141	11.007	0.001	0.023(0.002~0.213)

3 讨论

3.1 南疆农村老年人居家环境适老化改造意愿状况

居家环境适老化改造不仅能为老年人提供活动辅助用品,提高生活自理能力,也能预防老年人跌倒、受伤。然而,本研究结果显示,仅 52.79%的南疆农村老年人愿意进行居家环境适老化改造。谢会群等^[14]对不同城市老年人居家环境适老化改造意愿调查结果为 59.27%,吴翔华等^[15]的调查结果为 64.10%,张雨心等^[16]调查结果为 71.10%,均高于本研究调查结果。可能是本研究调查地区为农村,农村老年人受教育程度和经济状况方面与城市农村老年人存在差异^[17],农村老年人对居家环境适老化的认知与理解深度,在很大程度上影响他们对于适老化改造的接受意愿,本研究不愿意居家适老化改造的老年人中,59.09%认为适老化改造意义不大,表明老年人对居家环境适老化的认知不足。

3.2 农村老年人居家环境适老化改造意愿的影响因素

3.2.1 每月家庭总收入 本研究中 54.94%的南疆农村老年人家庭每月总收入<5 000 元,整体收入水平不高。每月家庭总收入>5 000 元的老年人居家环境适老化改造意愿高,与江苾雅^[18]研究结果一致。分析原因可能是南疆农村地区主要依靠种植、养殖收入以及政府补贴,而养殖与种植受天气和需求影响较为严重^[19],部分农户的家庭生产收入不稳定,致使其不愿意支出额外的费用用于居家环境的改造。因此,需要重视低收入农村老年人,建议政府给予一定的财

政补贴或出台相关的政策,鼓励社会资金加入农村居家养老适老化改造事业中,让低收入有需求但不能负担改造费用的农村家庭也能享受适老化便利。

3.2.2 有无照顾者 本研究结果显示,无照顾者的南疆农村老年人居家环境适老化改造意愿比有照顾者的老年人改造意愿低。原因可能是无照顾者的老年人基本生活能够自理,认为自己不需要依靠他人照顾或改变环境来满足自身的生活需求。提示可通过健康教育、同龄人现身说法等方式,让无照顾者的老年人正确认识适老化改造的益处,改变其错误认知,增强适老化改造意愿。

3.2.3 自理能力 本研究中 64.38%南疆农村老年人存在不同程度的自理能力受损,自理能力轻度受损的南疆农村老年人居家环境适老化改造意愿是正常老年人的 2.307 倍,与李斌等^[20]研究结果一致。轻度依赖老年人基本生活活动能力受限、自我调节能力减弱,需要借助辅助用具补偿部分能力保持较大的活动范围^[21],对居家环境中存在的不便之处较为敏感,故改造意愿高。因此,在对农村老年人的居家环境进行相应改造时应优先考虑改造意愿较强的轻度自理能力受损的老年人,社区护士在入户或在老年人体检时,应及时评估识别自理能力受损的老年人,防止其在家中发生跌倒、受伤等危险事件。此外,政府应鼓励医学、建筑、护理等专业人才共同参与,多学科合作提供更加安全、舒适、便捷的居家环境适老化改造措施。

3.2.4 居家环境安全状况 研究发现,51.93%南疆农村老年人居家环境安全评分低于平均水平,居家环

境安全整体水平不高,且居家环境安全评分高的南疆农村老年人适老化改造意愿低,与谢会群等^[14]的研究结果一致。居家环境安全评分低的南疆农村老年人,由于居家环境中存在危险因素,可能导致其发生过不安全事件,如跌倒、摔伤等^[22]。因此评分低的老年人更加愿意通过环境改造来消除环境中的不安全因素。在进行适老化改造前,需要医疗健康专业(如护士、康复师)、建筑专业及管理专业等专业技术人员充分评估老年人居家环境的整体情况^[23],对环境不安全且有改造意愿的老年人进行优先试点改造,让老年人充分感受到益处,以点带面,最终带动改造意愿低的老年人参与居家环境改造。

3.2.5 适老化改造认知 与熟悉适老化改造作用的老年人相比,不熟悉和完全不了解适老化改造作用的农村老年人居家环境适老化改造意更低,与江苾雅^[18]研究结果一致。南疆农村地区很多老年人年轻时接受的教育有限,绝大多数处于小学及以下水平^[24],对新鲜事物的接受程度低^[25]。在他们的认知里,居家环境适老化改造是陌生的概念。因此,要加强对南疆农村适老化改造的宣传,让更多农村老年人充分了解适老化改造的意义。具体措施为①通过介绍居家环境不安全所引起的跌倒、摔伤的数据和案例,用最直观的数据让老年人了解危险的居家环境所带来的危害。②通俗易懂地介绍居家环境适老化改造带来的益处,如卫生间扶手能让部分能力受损的老年人借力蹲起,床边扶手也能帮助长期卧床的老人翻身,在一定程度上减轻家庭成员的照顾负担以及经济负担。③宣传方式主要以纸质版、广播电视为主,以减少因无智能产品或不熟悉智能产品使用而带来的信息不畅。④南疆地区为多民族聚集地区,国家大力推广和规范使用国家通用语言文字^[26],但南疆地区部分老年人的普通话水平仍然是短板,因此相关的宣传内容应增加双语文字以及少民语言视频。

4 结论

研究显示,南疆农村地区老年人适老化改造意愿较低,每月家庭总收入、有无照顾者、自理能力、居家环境安全状况、适老化改造认知状况是南疆农村地区老年人人居环境适老化改造意愿的主要影响因素。本研究地域仅限于南疆,样本来源狭窄,研究结果可能存在偏倚。未来的研究可扩大研究范围,增加样本量,并进一步探索农村老年人居家环境改造意愿、成本效益及体验等,为适老化改造提供丰富的证据。

参考文献:

- [1] 民政部,国家发展改革委,财政部,等.全国老龄办关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见[EB/OL].(2020-07-10)[2024-09-12].<https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-07/16/content-5527260.htm>.
- [2] 周燕珉,秦岭.我国居家适老化改造的现状与趋势展望[J].中国社会工作,2024,37(14):30-31.
- [3] 新疆维吾尔自治区统计局.新疆维吾尔自治区第七次全国人口普查主要数据[EB/OL].(2021-06-14)[2024-06-14].<http://tjj.xinjiang.gov.cn/tjj/tjgn/202106/4311411b68d343bbaa694e923c2c6be0.shtml>.
- [4] 熊江玲,晁伟鹏.南疆地区老年人社会化养老服务提升对策[J].经济研究导刊,2022,18(31):46-48.
- [5] 范峻玮,塞尔江·哈力克.南疆民居习俗观:基于习俗与空间关系的人类学解读[J].建筑创作,2020,25(2):126-132.
- [6] 吴明隆.SPSS统计应用实务:问卷分析与应用统计[M].北京:科学出版社,2003:23.
- [7] 侯东哲,张颖,巫嘉陵,等.中文版 Barthel 指数的信度与效度研究[J].临床荟萃,2012,27(3):219-221.
- [8] Pashmdarfard M, Azad A. Assessment tools to evaluate Activities of Daily Living (ADL) and Instrumental Activities of Daily Living (IADL) in older adults: a systematic review[J]. Med J Islam Repub Iran, 2020, 34(1): 224-239.
- [9] You L, Deans C, Liu K, et al. Raising awareness of fall risk among Chinese older adults. Use of the Home Fall Hazards Assessment tool[J]. J Gerontol Nurs, 2004, 30(6):35-42.
- [10] 张锴婷,李丽萍.老年人居家环境评估量表的研究进展[J].伤害医学(电子版),2021,10(2):41-47.
- [11] 王紫晶.陇南地区新农村养老住宅适老化设计研究[D].西安:长安大学,2021.
- [12] 中华人民共和国住房和城乡建设部.老年人居住建筑设计规范 GB50340-2016[EB/OL].(2016-10-25)[2024-09-01].https://www.mohurd.gov.cn/gongkai/zc/wjk/art/2017/art_17339_231094.html.
- [13] 中华人民共和国住房和城乡建设部.无障碍设计规范 GB50763-2012[EB/OL].(2012-09-01)[2024-09-01].<https://wui.jizhibao.com.cn/standard/detail/221cc10e-f6cd-11e9-bc71-00163e031c3b>.
- [14] 谢会群,姚雪梅,樊海源,等.基于结构方程模型的老年人居家环境适老化改造意愿的影响因素研究[J].新疆医科大学学报,2022,45(9):1058-1063.
- [15] 吴翔华,刘聪,於建清.住房适老化改造意愿影响因素研究:基于南京市老年群体调研[J].调研世界,2017,25(3):15-19.
- [16] 张雨心,林小锐,祁新华.老旧小区适老化改造意愿及其影响因素分析:基于福州市的调查[J].福建建筑,2022,29(3):10-14.
- [17] 李晓华,张艳,田雨同,等.河南北部农村老年人居家环境适老化水平的调查研究[J].护理管理杂志,2022,22(3):225-228.
- [18] 江苾雅.居家适老化改造意愿及影响因素研究[D].杭州:杭州师范大学,2023.
- [19] 马雪梅,李志翠,刘莹.乡村帮扶资源配置结构对农户家庭收入结构变动的影响研究:以新疆南疆四地州为例[J].新疆师范大学学报(自然科学版),2022,41(4):25-32.
- [20] 李斌,蔡泉源.居家老年人行为类型及空间改造需求[J].南方建筑,2019(2):50-54.

[21] 张霞,杨永学,王凌霄,等. 重度失能老年人移动辅助器具掌握情况现状及其影响因素分析[J]. 广西医学,2023,45(18):2244-2248,2255.

[22] 李夏,姜玉,王震宇,等. 社区老年人居家环境现状及跌倒危险因素分析[J]. 老年医学与保健,2022,28(4):922-927,933.

[23] 段莉,高云峰,刘亚莉,等. 乡镇社区老年人居家环境适老化水平的调查研究[J]. 护理学杂志,2019,34(9):87-90.

[24] 王争光,张长江,晁伟鹏. 新疆南疆老年人口结构差异及问题研究:基于第四次、五次和六次人口普查数据的分析[J]. 统计与管理,2021,36(2):47-52.

[25] 王富忠,胡燕. 乡村振兴战略背景下南疆地区农村人居环境整治研究[J]. 农业经济,2021,41(11):43-45.

[26] 郑燕. 新疆南疆地区高质量“推普”的多维价值和实践进阶:从“全国推广普通话宣传周”谈起[J]. 语言与翻译,2023,39(4):70-75.

(本文编辑 赵梅珍)

肺癌患者常见免疫相关不良事件居家自我管理模式的构建

卢睿琦¹,杨智慧¹,缪景霞²,徐倩²,张立力¹

摘要:**目的** 构建肺癌患者常见免疫相关不良事件居家自我管理模式,为提高患者自我管理能力,降低免疫相关不良事件严重程度提供参考。**方法** 基于社会认知理论,结合文献分析与半结构化访谈结果,形成肺癌患者常见免疫相关不良事件居家自我管理模式初稿;运用德尔菲法,遴选 28 名专家对模式进行 2 轮函询,完善并确定最终的管理模式。**结果** 2 轮专家函询问卷回收率分别为 93.3%、100%,专家权威系数分别为 0.88、0.91;第 2 轮函询中,各指标重要性变异系数 0.04~0.18,肯德尔和谐系数 0.380($P<0.05$),各指标可行性变异系数 0.05~0.21,肯德尔和谐系数 0.387($P<0.05$);最终形成包含信息支持、免疫相关不良事件监测要点、免疫相关不良事件治疗要点、日常生活指导与随访沟通 5 项一级指标、18 项二级指标、46 项三级指标的肺癌患者常见免疫相关不良事件居家自我管理模式。**结论** 肺癌患者常见免疫相关不良事件居家自我管理模式具有较好的专家认可度和可行性,未来可进一步验证该居家自我管理模式的效果。

关键词: 肺癌; 免疫检查点抑制剂; 免疫相关不良事件; 居家管理; 自我管理; 健康教育; 德尔菲法; 延续护理

中图分类号: R473.73 **DOI:** 10.3870/j.issn.1001-4152.2025.09.009

Construction of a home self-management model for common immune-related adverse events in patients with lung cancer

Lu Ruiqi, Yang Zhihui, Miao Jingxia, Xu Qian, Zhang Lili.
School of Nursing, Southern Medical University, Guangzhou 510515, China

Abstract: **Objective** To construct a home self-management model of common immune-related adverse events (irAEs) in patients with lung cancer, and to provide reference for improving patients' self-management ability and reducing the severity of irAEs. **Methods** Based on the Social Cognitive Theory, combined with literature analysis and semi-structured interviews, a preliminary draft of the home self-management model for common irAEs in patients with lung cancer was developed. Using Delphi methods, 28 experts were selected to conduct two rounds of consultation to reach a consensus. **Results** The effective return rate of the two Delphi expert consultations were 93.3% and 100%, and the expert authority coefficients were 0.88 and 0.91, respectively. In the second round of consultation, the coefficients of variation (CV) for the importance of each indicator ranged from 0.04 to 0.18, and the coefficient of Kendall's coefficient of concordance (W) was 0.380 ($P<0.05$). The CV of feasibility of each indicator was 0.05—0.21, and the Kendall's W was 0.387 ($P<0.05$). The final home self-management model of common irAEs in patients with lung cancer consisted of 5 first-level indicators information support, irAEs monitoring, irAEs treatment, daily life guidance and follow-up communication, 18 second-level indicators, and 46 third-level indicators. **Conclusion** The home self-management model of common irAEs in patients with lung cancer has good approval and feasibility by experts, and the effect of the home self-management model can be further verified.

Keywords: lung cancer; immune checkpoint inhibitors; immune-related adverse events; home management; self-management; health education; Delphi method; transitional care

作者单位:1. 南方医科大学护理学院(广东 广州,510515);2. 南方医科大学南方医院肿瘤科
通信作者:张立力,zhanglili_gzsmu@163.com
卢睿琦:女,硕士在读,学生,1607060502@qq.com
科研项目:国家自然科学基金青年科学基金项目(72204106)
收稿:2024-12-03;修回:2025-02-21

肺癌是最常见的恶性肿瘤之一,其发病率及病死率居国内恶性肿瘤首位^[1]。免疫治疗是抗肿瘤精准化治疗的一种新型疗法。其中免疫检查点抑制剂(Immune Checkpoint Inhibitor, ICIs)是最常用的免疫治疗手段,在肺癌治疗中已被广泛研究和应用^[2-3]。ICIs 通过非特异性激活免疫系统发挥抗肿瘤作用,但也由此引起相应器官出现炎症反应,即免疫相关不良