

157 所医院腹膜透析护士工作及培训现状调查

石佳佳¹, 李贤², 高占红³, 仵莎莎³, 于伟³, 宋美毅¹, 王月⁴, 金胜楠⁵

Work status and training among peritoneal dialysis nurses in 157 hospitals Shi Jiajia, Li Xian, Gao Zhanhong, Wu Shasha, Yu Wei, Song Meiyi, Wang Yue, Jin Shenglan

摘要:目的 了解腹膜透析护士工作及培训情况,为腹膜透析护士培养与管理提供参考。方法 采用自制调查问卷通过问卷星对全国 22 个省市 157 所医院 336 名腹膜透析护士进行调查。结果 调查医院中 78.98% 为三级甲等医院,94.90% 为综合医院;80.25% 医院未设腹膜透析中心,48.41% 未设腹膜透析门诊。腹膜透析护士年龄 31~40 岁占 50.89%,本科以上学历占 84.82%,护师以上职称占 89.58%;47.02% 为非专职腹膜透析护士;腹膜透析护患比为 1:42.5;专科护理培训途径以临床实践为主。结论 腹膜透析护士有较大的需求空间,其专科水平及科研能力有待提高;严格的腹膜透析护士准入制度及系统化、规范化的专科培训是当前亟需解决的问题。

关键词:腹膜透析; 护士; 准入培训; 继续教育; 工作现状; 问卷调查

中图分类号:R471;R459.5 **文献标识码:**C **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2021.02.051

腹膜透析是肾脏替代治疗的方式之一,由于其具有保护残余肾功能的优势,且操作较简单,是居家患者的首选方案^[1]。2012 年改善全球肾脏病预后组织指南明确指出,腹膜透析患者应由多学科团队包括医生、护士、营养师、药师等进行管理,其中护士在腹膜透析治疗过程中发挥着重要作用^[2]。2006 年国际腹膜透析学会发布的培训指南也明确指出,护士是培训腹膜透析患者最合适的人选^[3]。腹膜透析护士不仅需要掌握腹膜透析相关理论知识和技术,还需要对腹膜透析患者及其家属进行宣教培训、定期随访,以及处理各种急性并发症^[4]。本研究调查了解我国腹膜透析护士培训情况及工作内容,旨在为腹膜透析护士培养与管理提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象 2019 年 5 月,采用便利抽样法,对全国部分医院腹膜透析护士进行调查。纳入标准:二级医院以上的护士;从事腹膜透析工作>1 年;自愿参加本调查。排除标准:工作单位为私立医院和民营医院;进修护士和休假护士。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 在参考相关文献^[5-6]的基础上初步设计调查问卷,由 3 名肾内科资深护士及 1 名护士长讨论修订。再由 2 名中华护理学会肾内学组专家进行 2 轮审核修订后形成终稿。最终确定的问卷内容包括医院及护士一般信息、医院腹膜透析概况、腹膜透析护士准入与培训、腹膜透析护士工作内容和继续教育 5 个方面,共 39 道问题。问题采取单选、多选方式作答,医院省市名称、涉及到护士及患者人数及

专业上最需要学习的知识采取填空题作答。

1.2.2 资料收集方法 将问卷星二维码和网页链接发送到中华护理学会肾内学组微信群,依次下发到科室腹膜透析护士。问卷卷首附有统一指导语,所有问卷题目设为必答题,保证问卷填写的完整性。问卷采用匿名填写。最终通过问卷星收回 362 份答卷,其中 26 份问卷因医院名称项为缩写,无法辨别,故剔除。有效问卷 336 份,问卷有效率为 92.82%。

1.2.3 统计学方法 将所有数据导入 Excel,采用 SPSS21.0 软件进行描述性统计分析。

2 结果

2.1 医院一般信息 336 份问卷来源于我国 22 个省市 157 所医院,其中东北地区 20 所,华东地区 78 所,华北地区 12 所,华中地区 21 所,华南地区 12 所,西南地区 3 所,西北地区 11 所。综合医院 149 所,三级甲等医院 124 所,医院床位数 1 000 张以上 107 所。

2.2 医院腹膜透析概况 157 所医院中,专职腹膜透析护士人数为 2(1,3),每天维持性腹膜透析人数为 85(30,168),护患比 1:42.5。126 所医院(80.25%)未设腹膜透析中心;76 所(48.41%)未设腹膜透析门诊;141 所(89.81%)未设置专职护士长;77 所(49.04%)医院没有取得省/市级医疗行政部门颁发的腹膜透析专科护士证书的护士。

2.3 腹膜透析护士一般信息 336 名腹膜透析护士中男 3 人,女 333 人;年龄<25 岁 24 人,25~岁 72 人,31~岁 171 人,41~50 岁 58 人,>50 岁 11 人。大专 51 人,本科 278 人,硕士 7 人;护士 35 人,护师 107 人,主管护师 150 人,副主任护师以上 44 人;工作年限<5 年 45 人,6~年 99 人,11~年 124 人,21~30 年 51 人,>30 年 17 人;腹膜透析工龄<3 年 109 人,3~年 65 人,6~年 106 人,>10 年 56 人;护士 273 人,副护士长/护士长/科护士长 63 人;在编护士 186 人,人事代理 7 人,聘用护士 143 人;从事腹膜透析工作待遇和普通病房护士一样 264 人,略高于病房护士

作者单位:1. 河北医科大学护理学院(河北 石家庄,050017);2. 河北省人民医院护理部;3. 河北省人民医院肾内科;4. 河北中医学院护理学院;5. 华北理工大学护理与康复学院

石佳佳;女,硕士在读,学生

通信作者:李贤,lixian1966@126.com

收稿:2020-04-18;修回:2020-08-05

28 人,略低于病房护士 44 人。

2.4 腹膜透析护士工作内容 调查中 158 名护士为非专职腹膜透析护士,占 47.02%。腹膜透析护士工作内容见表 1。

表 1 腹膜透析护士工作内容(n=336)

项 目	人数(%)
临床专业实践	
完善健康教育资料	326(97.02)
透析前宣教	327(97.32)
患者个体化宣教	320(95.24)
患者集体宣教	298(88.69)
对宣教患者考核	309(91.96)
指导患者书写腹膜透析日记	289(86.01)
患者出院后随访宣教与再培训	312(92.86)
修订科室专科护理操作规范	241(71.73)
担任专科护理教师	215(63.99)
开展专科护理查房	229(68.15)
出诊专科护士门诊(腹透操作)	170(50.60)
患者出院延续性护理	276(82.14)
其他	36(10.71)
护理科研	
引进新技术新业务	284(84.52)
发表专业论文	185(55.06)
申报科研立项	70(20.83)
参编学术著作	46(13.69)

2.5 腹膜透析护士培训情况 见表 2。

2.6 腹膜透析护士继续教育形式 见表 3。

2.7 专业学习需求内容 专业上最需要学习的知识排在前 5 位的依次为:腹膜透析患者管理(83 人,24.70%),包括营养与饮食管理、体液平衡管理、钙磷管理、相关并发症预防与管理、个体化宣教管理、心理支持和交流技巧、依从性管理;腹膜透析专科理论知识与护理(63 人,18.75%);系统化学习国际及国内专科新知识、新技术(38 人,11.31%);护理科研(34 人,10.12%),包括数据收集及统计方法、科研项目建设、SCI 论文写作及新教学方法;腹膜透析专科技术(32 人,9.52%),包括腹膜透析机的运用、腹膜透析导管维护、腹膜透析换药、腹膜透析漂管手法复位、腹膜透析处方的制定与调整。

3 讨论

3.1 需大力发展腹膜透析护士 本次调查中西部地区医院较少,约一半为华东地区医院。80.25%医院未设腹膜透析中心,48.41%未设腹膜透析专科护理门诊,提示腹膜透析开展的数量和质量均有待提高^[7],与相关研究结果一致。每所医院专职腹膜透析护士平均约为 2 人,护患比 1:42.5;而我国终末期肾病患者众多,腹膜透析人口逐年增多,2018 年底登记存活腹膜透析患者 86 264 例^[8],提示对腹膜透析护士的需求较大,有必要培养腹膜透析专科护士。

表 2 腹膜透析护士培训情况(n=336)

项 目	人数(%)
准入培训内容	
腹膜透析中心结构布局	257(76.49)
腹膜透析中心管理规程	257(76.49)
腹膜透析的基本原理	320(95.24)
腹膜透析处方的制定和调整	267(79.46)
腹膜透析基本操作技术	321(95.54)
腹膜透析置管围术期护理	308(91.67)
腹膜透析常见并发症处理	318(94.64)
其他	53(15.77)
准入培训时长	
1 个月	75(22.32)
2 个月	14(4.17)
3 个月	198(58.93)
6 个月	36(10.71)
1 年	13(3.87)
准入培训后考核	318(94.64)
接受过腹膜透析专科护理相关培训	291(86.61)
腹膜透析专科护理培训考核内容	
理论考试	285(84.82)
手动操作	281(83.63)
透析机操作	159(47.32)
腹膜透析专科护理培训途径	
临床实践	249(74.11)
继续教育	209(62.20)
专科护士培训	196(58.33)
其他	45(13.39)
腹膜透析专科护理培训机构	
科室	213(63.39)
院级	93(27.68)
省级	182(54.17)
国家级	109(32.44)
国际级	11(3.27)
腹膜透析专科护理培训频次(次/年)	
0	74(22.02)
1	113(33.63)
2	66(19.64)
3	20(5.95)
≥4	63(18.75)

表 3 腹膜透析护士继续教育形式(n=336)

项 目	人数(%)
参与国际护理学术交流	50(14.88)
参与国内护理学术交流	209(62.20)
学习专科脱产继续教育课程	171(50.89)
担任当地肾脏病护理专业委员会委员	80(23.81)
成功申报腹膜透析护理继续教育项目	48(14.29)

3.2 需适当提高腹膜透析护士待遇 本次调查中腹膜透析护士本科以上学历占 84.82%,护师以上职称占 89.58%,且多为工作 6 年以上的护士,基本资质较

高,临床工作经验较丰富,说明各医院对腹膜透析护士的选拔较重视,基本符合我国专科护士准入的要求。大部分腹膜透析护士认为待遇与病房护士没有差别,与我国多项专科护士研究的报道一致^[9-10]。这在很大程度上影响了专科护士参加培训和临床工作的积极性。提高待遇是对专科护士工作的认可,有岗位津贴的专科护士职业认同较好^[11]。因此医院可适当提升腹膜透析护士的岗位津贴,提高其工作积极性。

3.3 需明确腹膜透析护士角色定位 47.02%的被调查护士为非专职腹膜透析护士;工作内容涵盖临床专科工作、教学及护理科研各个方面,承担的角色职能不能够体现腹膜透析专科护士的工作特点。国外研究指出,管理、指导临床实践是护理管理人员和专科护士双方各自特定的、不同的能力^[12]。国内多项研究显示,我国专科护士角色定位不明确,专科护士管理存在欠缺,导致我国专科护士与国外专科护士为患者提供的服务内容相差较大,对专科护士的发展和管理理念也存在偏差^[13-14]。这需要政府和医疗机构制定相关政策,重视对腹膜透析护士的管理,以充分发挥腹膜透析护士的专科优势。

3.4 需完善腹膜透析护士准入培训制度 本次调查发现,腹膜透析护士准入培训不一,培训机构、培训途径、培训时间及内容不同,且培训频次低,缺乏系统标准化的培训。《全国护理事业发展规划(2016—2020年)》^[15]提出要建立专科护士管理制度,明确专科护士准入条件、培训要求及加大专科护士培训力度,提高专科护理水平。我国专科护士的培养工作已相继在多地开展,但国内还未形成统一的准入标准,培训学员素质不一致使培训效果差异悬殊,跨地区之间的认可度较低。研究表明,专科护士准入条件不同,对准入没有严格规定,不利于专科护士核心能力的提升^[16]。张春秀等^[17]研究发现,实施专职护士准入管理可提高腹膜透析护理质量,确保护理安全,促进专科发展。因此,建立腹膜透析护士系统标准化的培训制度及严格的准入制度是当前亟需解决的问题。

3.5 需多途径提供继续教育 研究表明,继续教育能满足工作需要,提升自身专业理论和技术水平^[18]。本次调查中腹膜透析护士继续教育形式较少,局限于参加国内护理学术会议。腹膜透析护士专业上最需要学习的内容包括腹膜透析患者管理、腹膜透析专科理论知识、国际及国内专科新知识、新技术及护理科研等。此项调查结果可为今后腹膜透析专科护士培训内容提供参考,对提升腹膜透析护士的核心能力至关重要。然而我国护士工作量大,专科护士很少有时机和机会获取继续教育再培训。这需要国家、医院和护士共同努力,使专科护士在临床工作领域和专科领域保持平衡,有更多的平台和机会接受继续教育再培

训。

4 小结

本次调查显示,我国腹膜透析专科护士有较大的需求空间,但工作内容和准入培训有待规范。需进一步明确腹膜透析专科护士的岗位职责,凸显专业角色职能,完善准入培训管理制度,加强继续教育培训,以合理使用专科护士,提高腹膜透析质量。本研究采用问卷星进行方便调查,研究结论有待今后扩大调查范围和样本量进行证实。

参考文献:

- [1] Liu F X, Gao X, Inglese G, et al. A global overview of the impact of peritoneal dialysis first or favored policies: an opinion[J]. Perit Dial Int, 2015, 35(4): 406-420.
- [2] KDIGO CKD Work Group. KDIGO 2012 clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease[J]. Kidney Int Suppl, 2013, 3(1): 1-150.
- [3] Bernardini J, Price V, Figueiredo A, et al. Peritoneal dialysis patient training, 2006[J]. Perit Dial Int, 2006, 26(6): 625-632.
- [4] 王慧,沈麒云. 护士在腹膜透析患者管理中的作用[J]. 中西医结合护理, 2019, 5(2): 165-168.
- [5] 聂圣肖,张璐,赵瑾. 专科护士临床工作情况的调查研究[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(7): 858-862.
- [6] 张洁婷,张广清,吴秀清. 广东省赴港肾脏科专科护士工作现状调研与分析[J]. 中国血液净化, 2012, 11(4): 228-230.
- [7] 余学清,阳晓. 中国腹膜透析现状与展望[J]. 中华肾病研究电子杂志, 2012, 1(1): 12-15.
- [8] 倪兆慧,金海蛟. 中国腹膜透析发展 70 年[J]. 中国血液净化, 2019, 18(10): 661-663.
- [9] 李秀云,徐蓉. 专科护士激励需求调查研究[J]. 护理学杂志, 2004, 19(19): 47-49.
- [10] 汪晓燕,陈娇,熊晓云. 江西省专科护士临床工作情况调查研究[J]. 全科护理, 2019, 17(12): 1415-1418.
- [11] 白芳,韩健美,刘可. 海口市三级甲等医院专科护士职业认同状况及其影响因素的调查研究[J]. 中国护理管理, 2017, 17(2): 229-234.
- [12] del Barrio-Linares M, Pumar-Méndez M J. Differences and similarities between the competencies of a nursing supervisor and an advanced clinical nurse specialist[J]. Enferm Intensiva, 2015, 26(3): 112-119.
- [13] 黄蝶卿,黄惠根,陈凌,等. 专科护士的培养与管理实践[J]. 护理学杂志, 2018, 33(3): 73-77.
- [14] 商丽艳,侯黎莉,徐燕. 肿瘤专科护士角色与工作内容的田野研究[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(3): 259-261.
- [15] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 全国护理事业发展规划(2016—2020 年)[S]. 2016.
- [16] 朱永健. ICU 专科护士岗位胜任力的培养与评价研究进展[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(7): 4-7.
- [17] 张春秀,钱坤,梁望群,等. 腹膜透析专职护士准入及管理实践[J]. 护理学杂志, 2016, 31(17): 15-17.
- [18] 汪欢,李素云. 三甲医院护理人员继续教育学习需求与现状调查[J]. 护理学杂志, 2016, 31(5): 56-58.

(本文编辑 宋春燕)