

[14] 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会. 全国护理事业发展规划(2016—2020 年)[EB/OL]. (2016-11-18) [2019-02-11]. <http://www.nhc.gov.cn/xxgk/pages/viewdocument.jsp?dispatchDate=&-staticUrl=/zyygj/s3593/201611/92b2e8f8cc644a899e9d0fd572aefef3.shtml&-wenhao>.

[15] 袁彬彬,郭燕,贺春艳. 护士职业获益感的研究进展[J]. 现代临床护理,2016,15(1):80-84.

[16] Wenjie Z, Hongdao M, Shujuan Y, et al. The influence of professional identity, job satisfaction, and work engagement on turnover intention among township health inspectors in China[J]. Int J Environ Res Public Health, 2018,15(5):988-998.

(本文编辑 宋春燕)

呼吸专科护士慢性呼吸疾病管理现状调查

罗艳¹, 游佳丽², 杨相梅¹

摘要:**目的** 调查呼吸专科护士慢性呼吸疾病管理现状,为提高慢性呼吸疾病的管理水平提供参考。**方法** 依据《中国成人慢性呼吸疾病患者护理管理指南》设计调查问卷,对重庆、四川、贵州、陕西、河北、湖北、海南 7 省市的 205 名呼吸专科护士进行问卷调查。**结果** 呼吸专科护士慢性呼吸疾病管理总分为(140.72±23.90)分。慢性呼吸疾病管理得分最低的 3 个条目有评估工具应用、个性化管理计划的实施、慢阻肺随访的次数及指导哮喘患者使用峰流速仪;呼吸专科护士所在单位慢性呼吸疾病管理平台建设均低于 50%。**结论** 呼吸专科护士慢性呼吸疾病管理处于中等偏下水平,评估是慢性呼吸疾病管理的薄弱点。需加强呼吸专科护士专业能力培养,规范慢性呼吸疾病全程管理,强化医院平台建设等,提高慢性呼吸疾病的管理水平。

关键词:呼吸专科护士; 慢性呼吸疾病; 慢性阻塞性肺疾病; 哮喘; 慢病管理

中图分类号:R47;R197.323 **文献标识码:**A **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2019.17.054

Status of chronic respiratory diseases management among respiratory specialized nurses Luo Yan, You Jiali, Yang Xiangmei. Respiratory Department, The First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China

Abstract: **Objective** To investigate the status of chronic respiratory diseases management in respiratory specialized nurses, so as to provide reference for improving the management level of chronic respiratory disease. **Methods** An investigation questionnaire was designed according to the guideline for nursing management of adult patients with chronic respiratory diseases in China, which was then used to investigate 205 respiratory specialized nurses from Chongqing, Sichuan, Guizhou, Shanxi, Hebei, Hubei and Hainan totally 7 provinces or cities. **Results** The respiratory specialized nurses' total score of chronic respiratory diseases management was (140.72±23.90). The three items with the lowest score in chronic respiratory disease management was the application of assessment tools, the implementation of personalized management plan, the number of follow-up visits to chronic obstructive pulmonary disease and the guidance of peak flow meter for asthma patients. The construction of respiratory chronic disease management platform in the nurses' working institutions were less than 50%. **Conclusion** The management of chronic respiratory disease among respiratory specialized nurses is at a medium or low level, and assessment is the weakness of chronic respiratory diseases management. It is necessary to strengthen respiratory specialized nurses' specialty ability cultivation, standardize the whole process management of chronic respiratory disease, and intensify the platform construction in hospital, so as to improve management level of chronic respiratory diseases.

Key words: respiratory specialized nurses; chronic respiratory diseases; chronic obstructive pulmonary disease; asthma; chronic disease management

慢性呼吸疾病(下称呼吸慢病)是全球“四大慢病”之一^[1],主要包括慢性阻塞性肺疾病(下称慢阻肺)和支气管哮喘(下称哮喘)。有文献报道,我国约有 1 亿慢阻肺患者^[2],约 3 000 万哮喘患者^[3]。据文献报道,呼吸慢病的疾病负担在各系统疾病中居第 3 位^[4],已成为严重威胁我国居民健康,影响国家经济社会发展的重大公共卫生问题^[5]。因此,必须重视对

呼吸慢病的管理。目前,我国呼吸慢病的管理水平普遍较低^[6]。基于我国呼吸慢病的现状及特点,加强呼吸慢病的管理刻不容缓。护士作为慢性病患者的主要管理者,在慢性病管理中发挥着至关重要的作用。呼吸专科护士是经过专科培训合格取得资质证书的专业护士,在专科疾病护理及管理中具备更高水平的理论和实践技能,能够给患者提供高质量的护理服务^[7],在呼吸慢病的管理中,他们不仅是实践者,还应起引领和示范作用。本研究对呼吸专科护士进行呼吸慢病管理现状调查,为更好地发挥专科护士在呼吸慢病管理中的作用及带领作用,提高呼吸慢病管理质量提供参考依据。

作者单位:重庆医科大学附属第一医院 1. 呼吸内科 2. 心血管内科(重庆,400016)

罗艳:女,硕士,主管护师

通信作者:杨相梅,numei@126.com

收稿:2019-04-25;修回:2019-06-21

1 对象与方法

1.1 对象 2018 年 10 月,采用便利抽样法,抽取 2015~2018 年在重庆市呼吸专科护士培训基地(2 所三级甲等医院)参与培训的护士,学员来自重庆、四川、贵州、陕西、河北、湖北、海南 7 省市 67 所医院。纳入标准:骨干护士;取得呼吸专科护士资格证书;从事呼吸慢病管理;排除标准:患病或其他原因暂时脱离临床护理岗位。所有被调查者遵循知情同意,自愿参加的原则。共纳入呼吸专科护士 250 人进行调查,205 人完成调查,均为女性,年龄 24~44(29.2±2.1)岁。专科工作年限 3~25(8.9±0.8)年。学历:中专 3 人,大专 67 人,本科 135 人。职称:护士 9 人,护师 151 人,主管护师 45 人。获得呼吸专科护士证书时间 1~3 年。正式在编 57 人,合同制 148 人。一级医院(4 所)4 人,二级医院(42 所)109 人,三级医院(21 所)92 人。

1.2 方法

1.2.1 调查问卷 研究者根据《中国成人慢性呼吸疾病患者护理管理指南》^[6]设计呼吸专科护士对呼吸慢病管理现状问卷。问卷内容包括:①研究背景及目的介绍。②专科护士一般资料,包括年龄、性别、学历、职称、专科工作年限、专业领域、医院等级、受聘形式。③医院呼吸慢病管理平台建设情况,包括呼吸慢病专科门诊设立与否、是否建立呼吸慢病健康档案、是否成立管理团队、是否建立患者公共咨询交流平台

4 个条目。④慢阻肺管理情况:由评估(4 个条目)、全程管理(15 个条目)及管理效果评价(3 个条目)3 个维度 22 个条目组成。⑤哮喘管理情况:由评估(4 个条目)、全程管理(16 个条目)及管理效果评价(3 个条目)3 个维度 23 个条目组成。慢阻肺及哮喘管理条目采用 Likert 5 级计分,总是=5,经常=4,一般=3,偶尔=2,从不=1,呼吸慢病管理总分<135 分为管理差,135~180 分为管理中等,>180 分为管理好。该问卷通过对 20 名呼吸专科护士进行预试验,测得 Cronbach's α 系数为 0.925,具有较好的信度。

1.2.2 资料收集方法 资料收集前由研究者通过电话或短信方式联系所有研究对象,说明研究目的和内容,征得其同意后发放问卷。以电子邮件方式进行问卷调查,问卷采用不记名方式,通过统一指导语说明此研究的目的、填写方法及注意事项,要求被调查者 3 d 内填写完毕返回指定邮箱。共发放问卷 250 份,回收有效问卷 205 份,有效回收率为 82.0%。

1.2.3 统计学方法 数据双人录入,采用 SPSS21.0 软件分析。计数资料采用频数、百分比描述,计量资料用 $\bar{x}\pm s$ 描述。

2 结果

2.1 呼吸专科护士的呼吸慢病管理评分 呼吸专科护士的呼吸慢病管理总分为(140.72±23.90)分,处于中等偏下水平。呼吸专科护士对慢阻肺和哮喘管理得分最低的 3 个条目,见表 1。

表 1 呼吸专科护士对慢阻肺和哮喘管理得分最低的 3 个条目($n=205$)

项 目	得分($\bar{x}\pm s$)
慢阻肺	
应用改良呼吸困难指数(mMRC)、慢性阻塞性肺疾病评估测试(CAT)、6 min 步行距离试验(6MWT)等工具评估慢阻肺患者	2.13±0.83
对慢阻肺患者制定实施个性化肺康复计划	2.54±0.75
对慢阻肺患者进行随访	2.61±0.69
哮喘	
应用哮喘控制水平分级、哮喘急性发作时病情严重程度分级、日常生活能力量表、哮喘控制测试(ACT)等工具评估哮喘患者	2.39±0.79
对哮喘患者制定实施个性化的有效控制计划	2.39±0.74
指导哮喘患者使用峰流速仪	2.45±0.49

2.2 呼吸专科护士所在医院呼吸慢病管理平台建设情况 本次调查的呼吸专科护士来自 67 所医院。其中设立慢阻肺和哮喘专科门诊的分别为 32.84%和 31.34%,慢阻肺和哮喘建档率分别为 44.78%和 29.85%,医生及其他医务人员或团队参与慢阻肺和哮喘管理分别为 62.69%和 44.78%,建立慢阻肺和哮喘公共咨询交流平台分别为 28.36%和 25.37%。

3 讨论

3.1 需提高呼吸专科护士的呼吸慢病管理水平 呼吸专科护士应具备的核心能力包括呼吸专科理论知识、呼吸专科实践技能、沟通协调能力、呼吸专科拓展

能力^[8],其是呼吸专科疾病护理及管理的专业人员,对呼吸慢病患者加强疾病管理相关知识教育,可提高疾病防控水平,预防疾病急性加重,减轻患者痛苦,减轻疾病负担促进疾病康复。本研究显示,呼吸专科护士呼吸慢病管理水平处于中等偏下,与相关呼吸慢病管理研究结果相似^[9],说明呼吸慢病管理水平亟待提高。目前呼吸专科护士呼吸慢病管理水平偏低可能与呼吸慢病防治及管理指南缺乏,未形成规范的管理体系,医院及专科护士对呼吸慢病管理不够重视、相关学习及培训力度不够,专业能力不足等有关^[5,10]。有研究表明,相应的慢病知识和技能掌握越好,慢病

管理水平越高^[11-12]。护士的健康教育能力强,患者容易理解、掌握和接受宣教内容,提高患者的知信行,有利于患者自我管理水平的提高。因此,需建设规范化的呼吸慢病管理体系,重视呼吸慢病的管理,对专科护士加强呼吸慢病相关知识培训,进行全程规范化管理,提高呼吸慢病的管理水平。

表1结果显示,应用评估工具、实施个性化康复及控制计划列为慢阻肺和哮喘管理得分最低的前2位,位列慢阻肺和哮喘管理得分最低的第3位分别为“对慢阻肺患者进行随访的次数”和“指导哮喘患者使用峰流速仪”,可见应用评估工具及实施个性化计划是呼吸慢病管理的短板,而应用评估工具在所有条目中得分最低。一般而言,慢阻肺患者随访次数多,患者的自我管理能力和治疗依从性相对较高;指导哮喘患者使用峰流速仪,可有效进行哮喘症状的监测、评估肺功能及记录哮喘日记等,患者自我管理能力和依从性的提高可促进呼吸慢病的有效控制^[13-14]。因此,在呼吸慢病管理过程中需重视评估工具应用及个性化管理计划的实施,以便采取针对性干预措施,改善患者身心状况,增进健康,提高呼吸慢病管理水平。

3.2 需加强呼吸慢病管理平台建设 相关研究表明,通过设立专科门诊、建立慢病档案、团队管理及平台建设,可以减少疾病发作及加重,减少临床症状,提高患者生活质量和满意度^[15-16]。本研究结果显示,各医院设立呼吸慢病专科门诊、进行呼吸慢病建档、专业团队共同管理及建立呼吸慢病公共平台的均低于50%,只有慢阻肺在专业团队共同管理上为62.69%,而在公共咨询交流平台建立上慢阻肺和哮喘分别仅为28.36%和25.37%,说明呼吸专科护士所在医院呼吸慢病管理平台的建设远远不能满足呼吸慢病管理需求。与目前国内普遍对呼吸慢病的认知、管理及重视程度不够有关。目前急需加强呼吸慢病管理平台建设,通过国家引导、政府支持、医院重视等环节共同促进呼吸慢病管理平台建设,如设立呼吸慢病专科门诊、建立健康档案、专业团队管理、建立公众平台等,从而促进呼吸慢病管理水平的提高。

4 小结

目前我国呼吸慢病的管理水平较低,急需提高呼吸专科护士呼吸慢病的管理水平,从而带动护理人员更多地关注呼吸慢病,更好地管理呼吸慢病,从而提高呼吸慢病的防控水平。由于本研究只选取重庆市专科护士培训基地的呼吸专科护士作为研究对象,可能存在样本的选择局限,代表性不强等问题,有待于扩大样本量进一步验证结论的有效性,提高结论的说

服力。

参考文献:

- [1] Alwan A, Armstrong T, Bettcher D, et al. Global status report on noncommunicable diseases[J]. Women, 2010, 47(26):2562-2563.
- [2] Wang C, Xu J, Yang L, et al. Prevalence and risk factors of chronic obstructive pulmonary disease in China (the China Pulmonary Health[CPH] study): a national cross-sectional study [J]. Lancet, 2018, 391 (10131): 1706-1717.
- [3] 沈华浩,杜旭菲,应颂敏. 新版中国支气管哮喘防治指南与全球支气管哮喘防治倡议的异同[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2018, 41(3):166-168.
- [4] Yang G, Wang Y, Zeng Y, et al. Rapid health transition in China, 1990-2010: findings from the Global Burden of Disease Study 2010 [J]. Lancet, 2013, 381 (9882): 1987-2015.
- [5] 许扬,张鹏俊,杨汀,等. 我国基层慢性阻塞性肺疾病防治现状研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(34):4153-4158.
- [6] 张素,韩春燕. 中国成人慢性呼吸疾病患者护理管理指南[M]. 北京:人民卫生出版社, 2018:2-42.
- [7] 黄蝶卿,黄惠根,陈凌,等. 专科护士的培养与管理实践[J]. 护理学杂志, 2018, 33(3):73-77.
- [8] 罗艳,杨梅梅,徐小萍,等. 呼吸专科护士核心能力评价指标体系的构建及信效度检验[J]. 护理学杂志, 2018, 33(23):53-57.
- [9] 王文巧,林江涛,周新,等. 2015-2016年我国中心城市30家医院支气管哮喘患者管理水平调查[J]. 中华内科杂志, 2018, 57(1):15-20.
- [10] 彭博,张鹏俊,吴司南,等. 我国基层医疗卫生机构慢性呼吸系统疾病管理现状研究[J]. 中国全科医学, 2018, 21(13):1513-1520.
- [11] 杨贝贝,郑战战,忻笑,等. 照护者疾病管理对慢性心力衰竭患者自我管理行为的影响[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2018, 38(4):416-421.
- [12] 王福影,蒋丽娟,熊亚晴. 社区医务人员糖尿病管理水平培训效果研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(27): 3439-3440.
- [13] 张荣葆,谭星宇,何权瀛,等. 长期系统教育管理可以提高慢性阻塞性肺疾病的控制水平[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2014, 13(5):440-444.
- [14] 费霞,张雪,张旻,等. 呼气峰流速仪在哮喘诊治中的应用价值[J]. 上海医学, 2017, 40(2):126-128.
- [15] 叶俊,张文俐,吕晓玲. 慢性阻塞性肺疾病护理门诊的建立及管理[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(5):543-546.
- [16] 赵东兴,陈淑云,周玉民,等. 慢性阻塞性肺疾病社区综合防治管理平台的建立及应用效果评价[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2017, 40(2):102-107.

(本文编辑 李春华)