

女性月经羞耻的概念分析

王一致¹, 郑粉善², 李功欣¹

摘要:目的 定义女性月经羞耻的概念内涵,为医护人员识别和干预月经羞耻提供参考。方法 系统检索国内外相关数据库,以 Walker 和 Avant 的概念分析法进行分析。结果 女性月经羞耻的定义属性包括低自我效能、自我隔离、社交困扰;其前置因素包括社会文化对月经的污名化、女性客体化对月经的影响、月经生理知识的缺乏等因素;结局包括对日常生活造成不便、个体忽视对月经的护理和关注、女性自信心和社会地位下降、心理负担和负面情绪。结论 月经羞耻的内涵复杂,受到多种因素影响,并可能严重影响女性的生活质量,尤其是青春期女性。为准确识别和评估月经羞耻,应研发特异性的测量工具,探索有效的干预措施,以减少月经羞耻对女性健康带来的不良影响。

关键词:月经; 月经羞耻; 月经污名化; 月经耻辱; 月经沉默; 低自我效能; 自我隔离; 社交困扰

中图分类号:R473.71 **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2025.10.046

Conceptual analysis of female menstrual shame Wang Yimei, Zheng Fenshan, Li Gongxin.

Nursing College, Yanbian University, Yanji 133002, China

Abstract: **Objective** To define the conceptual connotations of female menstrual shame to inform healthcare professionals in recognizing and intervening in menstrual shame. **Methods** The relevant domestic and international databases were searched systematically, and Walker and Avant's conceptual analysis was used to analyze menstrual shame. **Results** Defining attributes of female menstrual shame consisted of low self-efficacy, self-isolation, and social distress; its antecedents included factors such as socio-cultural stigmatization of menstruation, the impact of female objectification on menstruation, and lack of knowledge about the physiology of menstruation; and its endpoints included inconvenience to daily life, neglect of care and attention to menstruation by the individual, decline in female self-efficacy and social status, and psychological burdens and negative emotions. **Conclusion** Menstrual shame has complex connotations, it is influenced by a variety of factors, and may seriously affect female quality of life, especially adolescent females. To accurately identify and assess menstrual shame, specific measurement tools should be developed and effective interventions should be explored to minimize the adverse effects of menstrual shame on women's health.

Keywords: menstruation; menstrual shame; stigmatization of menstruation; menstrual stigma; menstrual silence; low self-efficacy; self-isolation; social distress

中国女性的生理健康问题始终是社会各界关注的焦点议题,受传统文化观念影响的女性对月经这一生理现象总是羞于谈及^[1]。我国长期以来由于历史文化的侵袭、父权意识形态的存在^[2]、女性客体化对月经的影响^[3]、生理知识及教育的缺乏等因素引起了月经羞耻、月经污名化等的产生。而如今月经羞耻现象仍然存在并以歧视的形式危害女性的身心健康,在一定程度上遮蔽了女性的生理需求及月经困境^[4]。另外,由于我国青少年月经健康教育普及不够,导致青春期女性在月经卫生管理上更容易面临生理知识缺乏与自我污名化风险^[5-6]。“月经”有诸多晦涩的指代词,如“大姨妈”“来事儿”“那个”等,被遮掩的背后透露着女性生理期是不宜公开述说的社会文化观念^[7]。因此,女性在谈及“月经”“卫生巾”这一系列话题时仍会“不自在”^[8]。月经羞耻不仅对女性日常生活造成不便^[9],还可能导致个体忽视月经护理^[10]、降低自信心与社会地位^[11],甚至引发心理负担及负面

情绪^[12]。然而,目前尚无月经羞耻概念本质的研究,且现有文献对月经羞耻的定义模糊不清,以致其评估工具缺乏一致性,使医疗保健人员不能及时地对月经羞耻进行干预。鉴此,本研究采用 Walker 和 Avant 概念分析法^[13],对月经羞耻进行概念分析,通过归纳总结月经羞耻的属性,明确其概念。

1 资料与方法

文献检索与分析采用主题词与自由词相结合的检索方式,检索中国生物医学数据库、中国知网、万方数据知识服务平台、维普网、PubMed、ScienceDirect、Web of Science、Cochrane Library 和 Medline 数据库。以“female, menstrual shame, menstrual stigma, menstrual silence”为英文检索词,以“女性;月经羞耻,月经羞耻感,月经耻辱,月经沉默”为中文检索词。检索时限为建库至 2024 年 12 月。初步检索文献 1 736 篇,导入到 EndNote,由 2 名研究者根据纳入与排除标准,并通过独立阅读题目和摘要进行初步筛选,然后获取全文进一步筛选。纳入标准:以女性月经羞耻为研究主题,至少涉及月经羞耻相关的概念内涵、定义属性、前因后果与测评指标中的一项研究。排除标准:排除无法获取全文、会议及不完整的文献。筛选意见不合时,与第 3 名研究者讨论并达成一致意

作者单位:1. 延边大学护理学院(吉林 延吉,132000);2. 延边大学附属医院(延边医院)

通信作者:郑粉善, zfs0550@163.com

王一致:女,硕士在读,护士,1943831006@qq.com

收稿:2024-12-22;修回:2025-02-20

见。最终纳入英文文献 31 篇(16 篇横断面研究、8 篇综述、5 篇质性研究和 2 篇混合研究)和中文文献 6 篇(2 篇横断面研究、4 篇综述),以 Walker 和 Avant 的 8 步概念分析法^[13]进行分析。

2 概念分析

2.1 月经羞耻的定义 “月经”是女性子宫内膜在卵巢激素作用下发生的周期性子宫出血。这是女性生理机能成熟后的一种自然现象,标志着女性具备了生育能力。“羞耻”在《辞海》中的解释是“形容不光彩、不体面,是一种强烈的负面情绪体验,它使个体感到自己的某些方面不符合社会期望或标准,从而引发自我贬低、回避行为或社交障碍。”各学者对月经羞耻有不同的释义,其中应用最广泛的是 Johnson-Robledo 等^[4]提出的定义,即女性对自己的月经周期和月经液感到羞愧。Johnson-Robledo 等^[4]认为月经的耻辱感导致了女性较低的社会地位,将月经羞耻概念化为对月经和月经者的负面看法,并认为这是一种隐藏的耻辱。孙怀聪等^[10]将月经羞耻定义为女性在面对月经时会因为身体上的生理变化而发生心理上的羞耻。付卫萌^[14]认为月经羞耻是在社会、文化和个人层面上,对女性月经这一女性正常生理现象和经期用品的避讳和贬低及将其视作羞耻、不洁之物的思想观念。综合以上观点,月经羞耻可理解为女性对月经这一自然生理现象产生的羞耻、尴尬或回避情绪,可导致低自我效能、自我隔离和社交困扰的心理状态。这种状态不仅给女性的日常生活带来不便,还使她们忽视对月经的护理和关注,进而影响到女性的自信心和社会地位,甚至可能引发心理负担和负面情绪等。

2.2 确定概念的定义属性

定义属性指某一概念的特征、元素或组成部分,有助于更准确、更深刻地理解概念,避免与其他相似概念的混淆^[15]。本研究通过文献分析和归纳,总结出月经羞耻的概念属性主要为低自我效能、自我隔离、社交困扰。

2.2.1 低自我效能 低自我效能是指在月经羞耻的背景下,女性可能会因为对月经的误解和偏见,而对自己的身体能力和应对能力产生怀疑。经期羞耻可能会限制女孩充分参与学校和社区活动的潜力和能力^[16]。月经羞耻通过“躯体化监视”削弱女性对身体的掌控感,当女性过度关注经血的可控性时,会产生运动能力自我贬损^[4]。Ubochi 等^[17]对青春期女性进行访谈研究,受访者表述:“每当生理期来临,我总是提心吊胆地坐在教室里。害怕老师突然点名让我回答问题。那次意外至今记忆犹新——在黑板前演示时突然经血渗出,几个男生注意到校服上的痕迹后互相推搡着哄笑。自那天起,我开始用各种理由逃避生理期当天的课程……”这种低自我效能不仅会影响女性的日常生活和心理健康,还可能进一步加剧月经羞

耻的现象。

2.2.2 自我隔离 月经羞耻自我隔离是女性为适应污名化环境而采取的防御性策略,如担心月经被他人察觉(如泄漏、异味)而刻意减少外出、聚会、运动等社交活动以及通过隐藏卫生用品、掩饰经期不适(如疼痛、情绪波动)或使用隐晦语言,避免直接提及月经。美国一项大型调查显示,66%的成年人认为月经不应该在办公室或社交场合讨论,甚至有 25%的人认为,这类话题不应该在家庭内部被提及^[4]。男性和女性通常使用“大姨妈”“亲戚”“每月的那几天”等委婉语来指代月经。Vashisht 等^[16]发现,58.5%的青春期女性因担心经血渗漏弄脏校服被他人察觉而避免参加体育运动,严重影响到了她们在学校的日常活动。这种自我隔离的行为可能会导致女性忽视对月经期身体的护理和关注,失去与他人建立联系和分享经验的机会,甚至进一步加深她们对月经的羞耻感和恐惧感。

2.2.3 社交困扰 社交困扰是女性在与他人进行接触或参与社会活动过程中担心自己的身体状况会引起他人的注意和误解等而产生的心理困扰或社交回避行为。研究表明,有月经羞耻的女性参与户外活动和社会活动积极性均下降^[9]。月经羞耻导致的社交困扰长期存在,会使女性的自信心和社会地位下降,引发焦虑和抑郁等负面情绪,并加重其羞耻感、社交回避、社会疏离感等心理社会问题。

2.3 典型范例 经典概念分析法允许在某些情况下由分析人员构建案例^[15]。通过案例构建为月经羞耻的属性、前因后果提供直观而清晰的生活实例,帮助护理人员明确概念具体适用的情况,为概念的临床识别与应用提供参考。青春期女性由于月经初潮带来的生理和心理冲突,更容易受社会污名化影响而产生羞耻感^[5]。因此本文案例均选自青少年。某初中女生在 13 岁初次经历月经时,因缺乏性教育而陷入焦虑……她不敢在课堂上请假去拿卫生巾,只能强忍不适至下课。此后,她因担心被同学嘲笑或排斥而选择隐瞒,每次月经都焦虑、痛苦(低自我效能),她不敢在学校使用卫生巾,生怕被同学发现,只能偷偷摸摸回家更换。月经周期的不规律更让她担忧,却不敢透露(自我隔离)。随着时间的推移,月经羞耻导致她变得孤僻自卑,不敢与同学交流(社交困扰),学习成绩也大幅下滑从而逃避上学。

2.4 临界范例 临界案例是指包含部分定义属性的案例。倩倩是一个来自中国乡村的初二女生,在月经初潮时,她感到紧张、无措和羞耻,缩在被子里哭(低自我效能)。她不知道该如何应对这种身体变化,甚至觉得自己好像得了绝症,她不敢跟家人说(自我隔离)。倩倩的母亲察觉到女儿的转变后,主动与她深入交谈,分享个人经历,强调月经是女性力量与成熟的象征,值得尊重和庆祝,并传授生理卫生知识。受

此影响,倩倩不仅掌握了必要的卫生知识,心态也大为转变。她开始积极参与班级活动,分享月经的正面信息,鼓励同学勇敢面对。倩倩加入了学校的“女生互助小组”,作为志愿者帮助更多像她曾经一样迷茫和羞涩的女生走出阴影,拥抱自信。

2.5 前因

月经羞耻的前因主要包括社会文化对月经的污名化^[2]、女性客体化对月经的影响^[3]、月经生理知识的缺乏。

2.5.1 社会文化对月经的污名化

2.5.1.1 历史文化的侵袭 在历史文化中月经被误解为诅咒或疾病,被耻辱所笼罩^[18]。这样的误解对月经期的女性施加了行为限制,如南亚地区的经期女性被禁止进入厨房、外出甚至需要接触隔离^[19]。印度部分宗教习俗禁止女性在生理期进入寺庙,尼泊尔的生理期女性会被要求住进临时搭建的棚子里,包括穆斯林在内的许多宗教族群都制订了经期女性必须遵守的诸多禁忌:处于经期的女性不允许上教堂^[19]。冯智明^[20]的研究中,广西红瑶族视月经为污秽和具有污染力的物质,在这一文化背景下,经期妇女不能参加播种和收割稻谷等活动,也要避免进入家中的粮仓,以免对次年收成产生不良影响。

2.5.1.2 传统观念的延续 传统观念延续着这样一种信念,即女性的生殖器是脏的、有气味的、没有吸引力的,尤其是在月经期间。强大的“社会力量”使经期女性感到不安、尴尬和不洁,女性为了不让自己感到尴尬,会非常小心地隐藏任何经血的迹象。与月经相关的耻辱感通过各种社会文化途径传播。媒体进一步延续了月经污名,如月经产品广告强调保密、避免尴尬以及产品新鲜度等特性,运用花朵等图像,采用蓝色而非红色,来委婉地描述月经,强化了对月经的保密观念^[21]。月经羞耻也可以通过多种途径传播:具有教育意义的书籍、日常交流中的言辞,或者因交流匮乏所形成的沉默氛围,乃至人们描述月经时所使用的委婉语,都在潜移默化中加深了对月经的污名化的认知。

2.5.1.3 父权意识的存在 月经是女性生理特征之一,虽然它与种族绵延相关,但人们对月经的态度是基于女性在社会中的地位而定的。父权制取代母权制后,两性社会地位发生的颠覆变化促使社会将女性原本被视为“圣洁”的生理现象逐渐转变为邪恶与不洁。父权制通过强化“男尊女卑”的社会规范,将女性生理特征月经污名化为“不洁”符号,从而系统性贬低女性地位,巩固男性主导的社会结构^[22]。万建中^[23]指出,绝大部分围绕妇女展开的禁忌与习俗陈规都形成于父权制社会。传统社会女性受到男权文化的影响和塑造,使月经变成消极的、可以拿来贬低女性地位、控制女性的有效途径。这种文化长期浸染,导致

了根深蒂固的羞耻现象^[24]。

2.5.2 女性客体化对月经的影响 传统性别观念通常将经期女性刻板化为缺乏魅力和不洁,当社会聚焦于女性经期的外观和表现时,会激起这种社会刻板印象。女性的自我客体化不仅使得男性无法客观地看待月经,更导致女性以消极的目光来看待自我经期。研究发现,客体化程度较高的女性会对月经产生更强烈的负面态度^[25]。①女性自我束缚以及敏感心理的体现。李银河^[26]在其著作《中国女性的感情与性》中提到,女性对于月经初潮的态度可被分为一无所知的恐惧、负面看法导致的羞耻以及厌恶感、将月经视为平常事。植根于隐讳文化的月经礼仪规范,将女性月经建构为需隐匿的污名化生理现象,即使在只有女性的环境中也是如此,从而产生了“月经羞耻”^[27-28]。②女性注重个人生理隐私导致遮掩行为。女孩在月经期间害怕被鲜血弄脏衣物,由此产生羞愧、尴尬和困惑情绪。孙怀聪等^[10]的研究中,有 52.88%的人在购买生理用品时,会有躲避等类似羞耻的心理,如需人陪同、回避他人、进行遮掩等。

2.5.3 月经生理知识及教育的缺乏 受儒家文化影响,中国传统文化氛围较为保守,女性大多耻于谈及性相关、生理相关的话题。在这样的文化背景下大家对月经不敢谈论也不了解,导致公众对青春期生理教育意识欠缺,桎梏了性教育观念发展。孙怀聪等^[10]报道,有 71.47%的人认为造成月经羞耻的主要原因是家庭和学校的教育缺乏。西方国家青少年女性将月经隐喻为“子宫流鼻血”,以淡化其生理意义^[24]。排卵被认为是月经周期的唯一目的,经期流出的血液被视为废物,就像其他排泄过程一样,被认为是令人反感的東西^[24]。

2.6 结局 月经作为一种污名标签,抑制了经期女性的自我表现策略和动机,给女性身心健康带来严重影响。①日常生活造成不便。月经羞耻可能导致经期女性回避公共活动,影响日常决策与工作效率^[29]。孙怀聪等^[10]的研究中,71.47%的女性认为月经羞耻给女性的生活造成不便。Stoilova 等^[30]发现,38%的女孩报告在月经期间,她们会被限制在家中的一些日常活动。这种限制有可能将家庭中对月经的消极态度延伸至课堂,致使女孩课堂参与度降低,在学校的注意力下降,甚至出现了旷课现象。②个体忽视对月经的护理和关注。月经羞耻对女性的月经态度和对策方式有影响^[10]。月经羞耻会导致女性在公共场所更换卫生巾时感到难为情,进而引发月经卫生管理不善,产生负面健康后果,如阴道分泌物和气味、泌尿生殖系统、生殖道感染^[10]。③女性自信心和社会地位下降。孙怀聪等^[10]的研究中,70.19%的女性认为月经羞耻会打击女性自信心。女性认为自己的身体是不干净或不完美的,从而降低自尊心^[11]。这种负面的自我评价会进一步加剧女性的心理负担。月经

羞耻还可能限制女性的自我表达和发展。一些女性可能因为月经羞耻而避免参与某些活动或职业,这限制了她们的社交和职业发展机会。④心理负担和负面情绪。月经羞耻可能导致女性对自己的身体产生负面的自我评价,进而引发焦虑和抑郁的负面情绪,加重其羞耻感、社交回避、社会疏离感等心理社会问题^[12]。

2.7 月经羞耻的实证测量指标

2.7.1 月经态度问卷 (Menstrual Attitude Questionnaire, MAQ) 由 Moloney^[24] 开发,张永爱等^[31] 汉化,包含属烦恼事件、影响身心健康、影响女性的行为、属可预测之事、属自然现象 5 个维度共 30 个条目。采用 Likert 5 级计分(1=非常不同意,2=不同意,3=不确定,4=同意,5=非常同意),总分 0~150 分:0~60 分表示月经态度积极,61~90 分为月经态度中立,91~120 分月经态度消极,121~150 分表示月经态度重度消极。该量表的 Cronbach's α 系数为 0.700,是月经态度跨文化研究的主要工具。MAQ 主要用于评估女性对月经的态度,并非专门针对月经羞耻的量表,因此在测量月经羞耻时可能存在一定的局限性。

2.7.2 月经信念与态度问卷 (Beliefs about and Attitude toward Menstruation, BATM) 包含保密性、禁止与特殊规定、恼人性、缺陷性和愉悦性 5 个维度共 45 个条目^[32]。Cronbach's α 系数为 0.89,采用 5 级评分(1=非常反对,2=比较反对,3=不置可否,4=比较同意,5=非常同意)。总分 45~225 分,分数越高表明个体对月经的信念和态度越保守、负面。郭佳玉等^[33] 修订的中文版 BATM 的总 Cronbach's α 系数为 0.869,具有良好的信度和效度,可作为成年人月经态度的测评工具。BATM 虽然涵盖了月经信念和态度的多个维度,但其对月经羞耻的测量灵敏度和特异性尚需进一步验证。因此,未来仍需进一步开发和验证能够同时涵盖月经羞耻的 3 个概念属性且适合我国文化背景的月经羞耻测量工具。

3 小结

本研究应用 Walker 和 Avant 概念分析法,通过对月经羞耻的概念、定义属性、前因、后果、案例及实证测量指标进行梳理与分析,提炼出了低自我效能、自我隔离、社交困扰 3 个定义属性。为助力护理人员精准识别青少年女性月经羞耻问题,需研发针对性评估工具,以便早期干预,实现女性健康,并为护理相关研究提供实证支持。此外,概念分析是一个发展的过程,受纳入文献数量和质量的影响,本研究关于月经羞耻的分析仅代表当前的研究现状,当能够获得更多有关月经羞耻的研究结论时,概念仍需进一步完善。未来还需结合本研究所提出的月经羞耻概念内涵深入挖掘其影响因素,构建针对性的干

预方案,普及月经知识的教育方案,以及解决有害污名化问题,以改善月经习惯,提升女性的自我信心与认知水平,为经期女性创造更多支持性的学习、工作环境,进而及时有效地减轻女性的月经羞耻感,避免不良结局发生。

参考文献:

[1] Hennegan J, Shannon A K, Rubli J, et al. Women's and girls' experiences of menstruation in low- and middle-income countries: a systematic review and qualitative meta-synthesis[J]. PLoS Med, 2019, 16(5): e1002803.

[2] 夏西遥.《堂吉珂德》中的男性凝视与反凝视:以玛塞拉章节为例[J]. 重庆交通大学学报(社会科学版), 2022, 22(4): 89-95.

[3] 沈海晨. 女性客体化对月经态度影响的研究进展[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2017, 4(9): 11.

[4] Johnston-Robledo I, Chrisler J C. The menstrual mark: menstruation as social stigma[M]//The Palgrave Handbook of Critical Menstruation Studies. Singapore: Palgrave Macmillan, 2020: 181-199.

[5] 李婷, 王宏, 刁华, 等. 同伴教育对青春期中小学生心理健康干预效果评价[J]. 中国学校卫生, 2020, 41(3): 375-378, 382.

[6] 李丹, 邹艳, 顾昉, 等. 浙江省青少年青春早期性与生殖健康教育现况调查[J]. 浙江预防医学, 2016, 28(4): 340-345.

[7] Sánchez López S, Barrington D J, Poveda Bautista R, et al. Spanish menstrual literacy and experiences of menstruation[J]. BMC Womens Health, 2023, 23(1): 161.

[8] Casola A R, Kunes B, Jefferson K, et al. Menstrual Health Stigma in the United States: Communication Complexities and Implications for Theory and Practice[J]. J Midwifery Womens Health, 2021, 66(6): 725-728.

[9] Chandra-Mouli V, Patel S V. Mapping the knowledge and understanding of menarche, menstrual hygiene and menstrual health among adolescent girls in low-and middle-income countries[J]. Reprod Health, 2017, 14(1): 30.

[10] 孙怀聪, 王一涵, 田润. 海口市居民月经羞耻认知现状调查[J]. 健康教育与健康促进, 2023, 18(6): 636-639.

[11] Ganz C, Lever E, Bredenkamp J, et al. The understanding and perception of the menstrual cup among medical students[J]. J Obstet Gynaecol India, 2022, 72(5): 439-445.

[12] Mehjabeen D, Hunter E C, Mahfuz M T, et al. A qualitative content analysis of rural and urban school students' menstruation-related questions in Bangladesh[J]. Int J Environ Res Public Health, 2022, 19(16): 10140.

[13] Walker L O, Avant K C. Strategies for theory construction in nursing[M]. 6th ed. New York: Pearson, 2019: 165-184.

[14] 付卫萌. 基于 Logistic 回归分析的月经羞耻影响因素研究[J]. 区域治理, 2024(16): 35-37.

[15] 李晴歌, 胡嘉乐, 郑窑文, 等. 概念分析方法及在护理研究中的应用[J]. 护理学杂志, 2018, 33(4): 100-102.

- 医学与哲学,2024,45(14):32-36,40.
- [15] Lazenby M, Ercolano E, Schulman-Green D, et al. Validity of the end-of-life professional caregiver survey to assess for multidisciplinary educational needs[J]. *J Palliat Med*, 2012, 15(4):427-31.
 - [16] Zou Z J, Bai J, Gu Y, et al. Cultural adaptation and psychometric evaluation of the Chinese version of the nurse-specific end-of-life professional caregiver survey: a cross-sectional study[J]. *BMC Palliat Care*, 2021, 20(1):32-41.
 - [17] Maslach C, Jackson S E. The measurement of experienced burn-out[J]. *J Organ Behav*, 1981, 2(2):99-113.
 - [18] 冯莺, 骆宏, 叶志弘. MBI 量表在护士工作倦怠研究中的测试[J]. *中国心理卫生杂志*, 2004, 18(7):477-479.
 - [19] 许宝惠, 胡成文, 黄家丽, 等. 肿瘤科护士应对死亡工作自我能力现状及影响因素分析[J]. *护理学杂志*, 2022, 37(13):51-54.
 - [20] 逢天宇, 袁玲, 武丽桂, 等. 晚期癌症患者家属安宁疗护决策体验的质性研究[J]. *中华护理杂志*, 2023, 58(13):1559-1564.
 - [21] Ling M, Wang X, Ma Y, et al. A review of the current state of hospice care in China[J]. *Curr Oncol Rep*, 2020, 22(10):99.
 - [22] 陶利琼, 张佳, 杨柳, 等. 肿瘤科护理人员安心卡工作坊死亡教育培训实践[J]. *护理学杂志*, 2021, 36(2):61-63.
 - [23] Lu Y, Gu Y, Yu W. Hospice and palliative care in China: development and challenges [J]. *Asia Pac J Oncol Nurs*, 2018, 5(1):26-32.
 - [24] Wang L, Li C, Zhang Q, et al. Clinical nurses' attitudes towards death and caring for dying patients in China[J]. *Int J Palliat Nurs*, 2018, 24(1):33-39.
 - [25] Tang M L, Goh H S, Zhang H, et al. An exploratory study on death anxiety and its impact on community palliative nurses in Singapore [J]. *J Hosp Palliat Nurs*, 2021, 23(5):469-477.
 - [26] Lin X, Li X, Bai Y, et al. Death-coping self-efficacy and its influencing factors among Chinese nurses: a cross-sectional study[J]. *PLoS One*, 2022, 17(9):e0274540.
 - [27] 袁媛, 王琳, 张冉, 等. ICU 护士死亡态度在道德困境与安宁疗护核心能力间的中介效应[J]. *护理学杂志*, 2023, 38(21):107-111, 125.
 - [28] Granek L, Ben-David M, Shapira S, et al. Grief symptoms and difficult patient loss for oncologists in response to patient death[J]. *Psychooncology*, 2017, 26(7):960-966.
 - [29] 陈炜琳, 马红梅, 王萧, 等. 护士死亡应对能力的研究进展[J]. *中华护理杂志*, 2019, 54(12):1795-1799.
 - [30] He S, Zhao H, Wang H, et al. The mediating effects of attitude toward death and meaning of life on the relationship between perception of death and coping with death competence among Chinese nurses: a cross-sectional study[J]. *BMC Nurs*, 2023, 22(1):87.
- (本文编辑 韩燕红)
-
- (上接第 49 页)
- [16] Vashisht A, Pathak R, Agarwalla R, et al. School absenteeism during menstruation amongst adolescent girls in Delhi, India[J]. *J Family Community Med*, 2018, 25(3):163-168.
 - [17] Ubochi N E, Chinweuba U A, Iheanacho N P, et al. Menstruation behaviour influencer model: a grounded theory of menstrual experiences of shame, embarrassment, stigma and absenteeism among pubescent girls in semi-urban and rural secondary schools in Enugu State, Nigeria[J]. *Pan Afr Med J*, 2023, 45:47. 38675.
 - [18] Harriet S, Meyer M D. The curse; confronting the last unmentionable taboo: menstruation[J]. *JAMA*, 2000, 283(12):1622-1623.
 - [19] Kumar A, Srivastava K. Cultural and social practices regarding menstruation among adolescent girls [J]. *Soc Work Public Health*, 2011, 26(6):594-604.
 - [20] 冯智明. 身体象征与污秽: 广西瑶女性禁忌的社会分类和秩序建构[J]. *贵州社会科学*, 2018(5):74-79.
 - [21] 张小红. 污染力与女性: 人类学视角下的月经禁忌——基于闽南山河村的考察[J]. *昌吉学院学报*, 2014(2):1-8.
 - [22] 才旦曲珍. 对女性禁忌民俗的探讨[J]. *西藏大学学报(社会科学版)*, 2010, 25(4):146-150.
 - [23] 万建中. 女性与禁忌[J]. *百科知识*, 2011(9):63-64.
 - [24] Moloney S. How menstrual shame affects birth [J]. *Women Birth*, 2010, 23(4):153-159.
 - [25] Vostral S L. Rely and toxic shock syndrome: a technological health crisis[J]. *Yale J Biol Med*, 2011, 84(4):447-459.
 - [26] 李银河. 中国女性的感情与性[M]. 呼和浩特: 内蒙古出版社, 2009:1-11.
 - [27] Chang Y T, Hayter M, Wu S C. A systematic review and Meta-ethnography of the qualitative literature: experiences of the menarche[J]. *J Clin Nurs*, 2010, 19(3-4):447-460.
 - [28] Scorgie F, Foster J, Stadler J, et al. "Bitten by shyness" menstrual hygiene management, sanitation, and the quest for privacy in South Africa[J]. *Med Anthropol*, 2016, 35(2):161-176.
 - [29] 凯琳·齐维, 贺万裕, 王丹凝. 听之任之还是因势利导: 人权、个人尊严和月经平等运动[J]. *中华女子学院学报*, 2022, 34(3):54-61.
 - [30] Stoilova D, Cai R, Aguilar-Gomez S, et al. Biological, material and socio-cultural constraints to effective menstrual hygiene management among secondary school students in Tanzania [J]. *PLoS Glob Public Health*, 2022, 2(3):e0000110.
 - [31] 张永爱, 王立芹, 周小兰, 等. 痛经对女大学生月经态度、对策方式的影响分析[J]. *护理研究*, 2011, 25(17):1526-1528.
 - [32] Marván M L, Ramírez-Esparza D, Cortés-Iniestra S, et al. Development of a new scale to measure Beliefs about and Attitudes Toward Menstruation (BATM): data from Mexico and the United States [J]. *Health Care Women Int*, 2006, 27(5):453-473.
 - [33] 郭佳玉, 高隼. 月经信念与态度问卷的修订及其信效度检验[J]. *中国临床心理学杂志*, 2022, 30(6):1353-1357, 1362.
- (本文编辑 韩燕红)