

老年人社区嵌入式养老服务需求及影响因素研究

肖琛嫦,张艳,雷霞,罗健,赵光红

The demands and influencing factors of community "embedded" pension service among older adults Xiao Chenchang, Zhang Yan, Lei Xia, Luo Jian, Zhao Guanghong

摘要:目的 了解老年人社区对嵌入式养老服务的需求意愿,分析影响因素,为满足老年人多元化的养老需求提供参考。方法 方便抽取 832 名老年人进行问卷调查。结果 老年人对社区嵌入式养老服务需求率为 19.2%。logistic 回归分析显示,文化程度、就医频率、子女数量、自理能力、对现阶段养老方式的满意度及社区嵌入式养老是否满足自身养老需求,是老年人社区嵌入式养老需求的影响因素($P < 0.05, P < 0.01$)。结论 老年人对社区嵌入式养老服务的需求意愿较低,受多方面因素的影响。需提高老年人对社区嵌入式养老的认识。

关键词:老年人; 养老模式; 社区嵌入式养老; 需求; 影响因素

中图分类号:R473.2 **文献标识码:**B **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2022.09.091

随着人口老龄化和高龄化,以及家庭的核心化发展,传统的家庭养老机构养老模式,已经逐渐不能适应快速增长的养老需求^[1-2]。因此,有学者提出了社区嵌入式养老模式。社区嵌入式养老模式是以社区为载体,以资源嵌入、功能嵌入和多元运作方式嵌入为理念,通过竞争机制在社区内嵌入一个市场化运营的养老方式,整合周边养老服务资源,为老年人就近养老提供专业化、个性化、便利性的养老服务^[3]。社区嵌入式养老模式让老年人在熟悉的环境中、在亲情的陪伴下原居安养,符合多数老年人的愿望。目前对社区嵌入式养老的研究多聚焦于服务的发展探索^[4-6],对老年人社区嵌入式养老的需求意愿及影响因素研究较少。本研究从需求视角入手,通过调查了解老年人社区嵌入式养老的意愿和影响因素,以满足老年人多元化的养老需求。

1 对象与方法

1.1 对象 采用方便抽样法,于 2020 年 12 月至 2021 年 1 月选取武汉市常青花园社区的常住老年人为研究对象。纳入标准:年龄 > 60 岁;能良好沟通,无认知障碍;知情同意,自愿参与本研究。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 问卷由 3 个部分组成。①老年人基本情况调查表:包括性别、年龄、职业、文化程度、婚姻状况、居住方式、药物使用、就医频率、可支配月收入、子女数。②养老相关情况调查表:包括对现阶段养老方式的满意度(设“满意”“一般”“不满意”3 个选项),通过讲解对社区嵌入式养老的了解程度(设“是”“否”2 个选项),社区嵌入式养老的需求意愿(设“是”“否”2 个选项),社区嵌入式养老能够满足养老需求(设“满足”“一般”“不满足”3 个选项)。③自理能力量表:包括做饭、做家务、外出办事、洗澡、穿着、如厕、室内走动、上下床、进食共 9 项生活自理能力,不费力

1 分,有点费力 2 分,十分费力 3 分,得分越高代表生活自理能力越差^[7]。经检验,该问卷 Cronbach's α 系数为 0.862。

1.2.2 调查方法 本研究为现场面对面调查,由经过培训的护理本科生现场调查。向受访者解释本次调查目的,获取受访者的知情同意。调查员向受访者讲解社区嵌入式养老的概念及内涵,随后发放调查问卷。不能配合填写者,由调查员协助完成。发放问卷 905 份,回收有效问卷 832 份,有效回收率 91.9%

1.2.3 统计学方法 采用 EpiData3.1 建立数据库进行双录入。采用 SPSS25.0 软件进行 t 检验、 χ^2 检验、logistic 回归分析,检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

2 结果

2.1 老年人社区嵌入式养老服务需求及比较 通过讲解后,564 名(67.8%)老年人表示了解社区嵌入式养老,160 名(19.2%)认为需要社区嵌入式养老。不同特征的老年人社区嵌入式养老服务需求率比较,见表 1。需要、不需要社区嵌入式养老的老年人自理能力得分分别为(11.20 ± 3.77)分、(11.90 ± 3.81)分,两者比较,差异有统计学意义($t = 2.103, P = 0.037$)。

2.2 老年人社区嵌入式养老服务需求的多因素分析 以是否需要社区嵌入式养老为因变量(0 = 不需要,1 = 需要),将表 1 中有统计学意义的项目及自理能力得分为自变量进行 logistic 回归分析。结果显示,文化程度较高、1 个月多次就医、对现阶段养老方式不满意、社区嵌入式养老服务能够满足自身养老需求的老年人嵌入式养老需求意愿更高,有子女、自理能力较好的老年人嵌入式养老需求意愿更低。见表 2。

3 讨论

3.1 老年人社区嵌入式养老需求分析 第七次全国人口普查数据显示,中国 60 岁及以上老年人口已达 2.64 亿,占总人数的 18.4%。随着人口老龄化问题不断加深,各种新型的养老服务模式应运而生。社区嵌入式养老将传统居家养老、社区养老和机构养老整合,将机构养老的资源、功能和专业嵌入家庭养老和社区养老^[8],为老年人提供各种专业化服务,以减轻

作者单位:武汉城市学院医学部(湖北 武汉,430083)

肖琛嫦,女,博士,副教授

通信作者:赵光红,1164165008@qq.com

科研项目:国家社会科学基金重大项目(20&ZD122)

收稿:2021-12-18;修回:2022-02-18

表 1 不同特征的老年人社区嵌入式养老服务需求率比较

项目	人数	嵌入式养老需求 [人(%)]	χ^2	P
性别				
男	312	64(20.5)	0.528	0.467
女	520	96(18.5)		
年龄(岁)				
60~	528	92(17.4)	7.918	0.019
70~	220	56(25.5)		
≥80	84	12(14.3)		
职业				
农业生产	144	24(16.7)	8.525	0.036
企事业单位	520	96(18.5)		
个体工商	108	20(18.5)		
其他	60	20(33.3)		
户口				
城镇	552	104(18.8)	0.161	0.688
农村	280	56(20.0)		
文化程度				
文盲	84	4(4.8)	28.351	0.000
小学	176	44(25.0)		
初中	144	40(27.8)		
高中(含中专)	208	44(21.2)		
大专及以上	220	28(12.7)		
婚姻状况				
已婚有配偶	660	116(17.6)	5.630	0.018
单身(丧偶或其他)	172	44(25.6)		
居住方式				
独居	68	12(17.6)	7.354	0.118
与配偶同住	324	52(16.0)		
与子女同住	216	40(18.5)		
与配偶及子女同住	196	48(24.5)		
其他	28	8(28.6)		
子女数量				
0	12	4(33.3)	14.550	0.002
1	400	68(17.0)		
2	284	72(25.4)		
≥3	136	16(11.8)		
服用药物				
是	472	92(19.5)	0.048	0.827
否	360	68(18.9)		
就医频率				
数月1次	540	104(19.3)	9.743	0.008
1个月1次	232	36(15.5)		
1个月多次	60	20(33.3)		
可支配月收入(元)				
0~	76	16(21.1)	25.402	0.000
1001~	144	40(27.8)		
2001~	204	16(7.8)		
>3000	408	88(21.6)		
对现阶段养老方式的满意度				
满意	360	52(14.4)	14.921	0.001
一般	384	80(20.8)		
不满意	88	28(31.8)		
通过讲解了解社区嵌入式养老				
否	268	40(14.9)	4.718	0.030
是	564	120(21.3)		
社区嵌入式养老能满足养老需求				
不满足	368	36(9.8)	199.504	0.000
一般	380	60(15.8)		
满足	84	64(76.2)		

件尚可,具有一定的自理能力,尚不需要养老服务支持,可能未深入思考此问题。目前社区嵌入式养老仍处于起步阶段,需要进一步探索运营方法,满足老年人养老的差异化诉求,真正为老年人提供合意的“在地安养”养老服务^[9-10]。

表 2 老年人社区嵌入式养老需求影响因素的 logistic 回归分析结果

	β	SE	Wald χ^2	P	OR(95%CI)
常量	2.823	1.116	6.399	0.011	—
文化程度	—	—	25.820	0.000	—
小学	2.374	0.619	14.697	0.000	10.74(3.19,36.13)
初中	1.656	0.624	7.038	0.008	5.24(1.54,17.80)
高中(中专)	1.310	0.652	4.038	0.044	3.71(1.03,13.30)
子女数量	—	—	12.139	0.007	—
1	-2.249	0.786	8.189	0.004	0.11(0.02,0.49)
≥3	-2.071	0.821	6.369	0.012	0.13(0.03,0.63)
就医频率	—	—	25.539	0.000	—
1个月多次	1.485	0.388	14.641	0.001	4.42(2.06,9.45)
对现阶段养老方式	—	—	7.103	0.029	—
不满意	0.389	0.360	1.168	0.018	1.48(1.23,2.99)
嵌入式社区养老	—	—	92.808	0.000	—
满足养老需求	—	—	—	—	—
一般	1.158	0.295	15.364	0.000	3.18(1.78,5.68)
满足	4.409	0.462	90.924	0.000	82.18(33.21,203.40)
自理能力	-0.212	0.052	16.564	0.000	0.81(0.73,0.90)

注:文化程度以文盲、子女数量以0、就医频率以数月1次、对现阶段养老方式以满意、社区嵌入式养老以不满足养老需求为参照;自理能力以实际值纳入。

3.2 老年人嵌入式养老需求的影响因素 文化程度较高、1个月多次就医、对现阶段养老方式不满意、嵌入式养老能够满足自身养老需求的老年人嵌入式养老需求意愿更高,有子女、自理能力较好的老年人嵌入式养老需求意愿更低。文化程度较高的老年人往往社会地位及收入较高,更重视精神文化方面的需求^[11],不喜欢传统养老院相对封闭的环境,而社区嵌入式养老可以使老年人维持原有的社会关系网和熟悉的生活环境及习惯,保持较高的社会参与性,有助于积极老龄化。也可能因为文盲的老年人对社区嵌入式养老的内涵理解较为有限,影响其需求意愿。因此,需要加强对社区嵌入式养老的宣传,采用多种宣传形式,通俗、易懂,使老年人理解。1个月多次就医的老年人对社区嵌入式养老的需求较高,主要是由于这些老年人往往自理能力和健康状况较差,其担心增加子女的负担,而社区嵌入式养老能较好地满足老年人养老及医疗保健方面的需求^[12]。对当前养老方式不满意以及觉得社区嵌入式养老能够满足其养老需求的老年人对社区嵌入式养老的需求较高。当对当前的养老方式不满意时,老年人会寻求新的养老方式,调查时通过对社区嵌入式养老方式的介绍,老年人觉得社区嵌入式养老可以从多个方面满足其养老需求。有子女的老年人相较于无子女的老年人对社区嵌入式养老服务需求较低。这与赵瑞芳等^[13]的观点一致。有子女家庭尤其是多子女家庭在养老方面具有一定的优势,如子女轮流承担照顾任务,分摊养老费用等^[14-15],所以有子女的老年人更多地依赖于子女养老。而自理能力高的老年人,认为自己有能力照顾

子女照顾负担,同时与亲友的密切联系也满足了老年人的心理需求、减轻了心理痛苦。本研究显示,老年人对社区嵌入式养老的需求率为 19.2%,可能因为老年人对社区嵌入式养老了解不够;另一方面,本组研究对象 70 岁以下占 63.5%,这部分老年人身体条