

• 心理护理 •

心理资本在乳腺癌患者知觉压力与癌症复发恐惧间的中介效应

王佳佳¹, 方艳春², 王蓉¹, 黄雅莲², 肖苏琴¹, 李娜¹

摘要:目的 了解乳腺癌患者心理资本、知觉压力及癌症复发恐惧现状,探讨心理资本在乳腺癌患者知觉压力及癌症复发恐惧间的作用机制,为促进乳腺癌患者心理健康提供参考。**方法** 采用一般情况调查表、积极心理资本问卷、中文版知觉压力量表及恐惧疾病进展简化量表,对 271 例乳腺癌患者进行问卷调查。**结果** 乳腺癌患者心理资本总分(110.40 ± 19.48)分,知觉压力总分(42.49 ± 8.22)分,癌症复发恐惧总分(30.72 ± 8.30)分。知觉压力、癌症复发恐惧与心理资本呈负相关,知觉压力与癌症复发恐惧呈正相关(均 $P < 0.01$);心理资本在知觉压力与癌症复发恐惧间的中介效应为 0.101,占总效应的 15.51%。**结论** 乳腺癌患者的知觉压力较高,心理资本、癌症复发恐惧均处于中等水平,知觉压力可通过心理资本影响乳腺癌患者癌症复发恐惧。医护人员应对乳腺癌患者的心理资本进行评估,以采取干预措施减轻其心理压力,进而降低其癌症复发恐惧。

关键词: 乳腺癌; 知觉压力; 心理资本; 癌症复发恐惧; 心理健康; 结构方程模型

中图分类号: R47; R395.1 **文献标识码:** A **DOI:** 10.3870/j.issn.1001-4152.2021.01.076

Mediating effect of psychological capital on the relationship between perceived stress and fear of cancer recurrence in breast cancer patients Wang Jiajia, Fang Yanchun, Wang Rong, Huang Yalian, Xiao Suqin, Li Na. School of Nursing, University of South China, Hengyang 421001, China

Abstract: **Objective** To investigate the level of psychological capital, perceived stress and fear of cancer recurrence in breast cancer patients, and to explore the mechanism of psychological capital on the relationship between perceived stress and fear of cancer recurrence, so as to provide reference for promoting the mental health of breast cancer patients. **Methods** A total of 271 breast cancer patients were investigated utilizing the general information questionnaire, Positive Psychological Capital Questionnaire (PPQ), Chinese Perceived Stress Scale (CPSS) and Fear of Progression Questionnaire-short form (FoPQ-SF). **Results** The total score of PPQ among the patients was (110.40 ± 19.48), the total score of CPSS was (42.49 ± 8.22), and the total score of FoPQ-SF was (30.72 ± 8.30). Perceived stress and fear of cancer recurrence were negatively correlated with psychological capital, while perceived stress was positively correlated with fear of cancer recurrence ($P < 0.01$ for all). The mediating effect of psychological capital on the relationship between perceived stress and fear of cancer recurrence was 0.101, which took account 15.51% of the gross effect. **Conclusion** The perceived stress among breast cancer patients is high, while their psychological capital and fear of cancer recurrence are in medium level, and patients' perceived stress influences their fear of cancer recurrence through psychological capital. Medical staff should assess psychological capital of breast cancer patients, so as to take measures to reduce their psychological stress and thereby alleviate their fear of cancer recurrence.

Key words: breast cancer; perceived stress; psychological capital; fear of cancer recurrence; mental health; structural equation model

随着乳腺癌的早预防、早诊断、早治疗,以及临床诊治技术的快速发展,我国乳腺癌患者 5 年生存率已达到 80~84%^[1]。但由于癌症的生理病理特点,约 40% 的乳腺癌患者在系统化治疗结束后会出现疾病复发和转移^[2],致使患者存在极大的心理压力,严重者出现癌症复发恐惧,癌症复发恐惧已成为乳腺癌患者常见的心理问题^[3-4]。研究表明,当个体面对压力时,心理资本是患者心理健康的重要预测因子^[5]。心理资本是指个体在生长、发育过程中表现出来的一种积极心理态度与潜能,对改善个体的心理健康和减少压力反应具有正向推动作用,主要包括自我效能、希

望、乐观和韧性 4 个方面^[6]。多项研究显示,心理压力、癌症复发恐惧与心理资本之间具有相关性^[5,7],而三者之间的关系尚未见报道。本研究旨在了解乳腺癌患者心理资本、知觉压力及癌症复发恐惧现状,并建立结构方程模型探索心理资本作为中介变量对乳腺癌患者知觉压力与癌症复发恐惧的作用机制,以期为提高乳腺癌患者的心理资本水平,进而降低其知觉压力与癌症复发恐惧提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 2019 年 9 月至 2020 年 1 月,采取便利抽样法选取在邵阳市中心医院乳甲外科化疗的乳腺癌患者进行问卷调查。纳入标准:符合 2019 年中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范^[8],临床病理诊断为原发性乳腺癌;年龄 ≥ 18 岁;已行原发性乳腺癌根治术,正在接受化疗;无意识障碍,可以正常沟通,具有基本阅读和理解能力并能完成问卷;知晓病情,自愿

作者单位:1. 南华大学护理学院(湖南 衡阳,421001);2. 邵阳市中心医院护理部

王佳佳:女,硕士在读,护士

通信作者:方艳春,850656287@qq.com

收稿:2020-08-15;修回:2020-10-07

参与并签署知情同意书。排除标准:既往诊断为其他原发性恶性肿瘤;合并有严重的心、肝、肾、肺等疾病。

1.2 方法

1.2.1 研究工具

1.2.1.1 一般情况调查表 该调查表用来收集患者基本资料及疾病相关资料,主要包括年龄、性别、文化程度、婚姻状况、家庭人均月收入、肿瘤病理类型、疾病分期等。

1.2.1.2 中文版癌症患者恐惧疾病进展简化量表(Fear of Progression Questionnaire-short form, FoP-Q-SF) 量表由 Mehnert 等^[9]于 2006 年研究,本研究采用吴奇云等^[10]汉化的量表,量表包含生理健康维度(6 个条目)和社会家庭维度(6 个条目)2 个维度共 12 个条目。采用 Likert 5 级(1~5)评分法,总分 12~60 分,12~23 分表示低度恐惧,24~36 分表示中度恐惧,37~60 分表示高度恐惧。该量表总 Cronbach's α 系数为 0.856,2 个维度的 Cronbach's α 系数为 0.838、0.842^[11]。

1.2.1.3 积极心理资本问卷(Positive Psychological Capital Questionnaire, PPQ) 该问卷由张阔等^[12]编制,包括自我效能(7 个条目)、韧性(7 个条目)、希望(6 个条目)和乐观(6 个条目)4 个维度共 26 个条目,采用 Likert 7 级(1~7)评分法,得分越高,表示受试者的正向心理能力越强。该问卷的 Cronbach's α 系数为 0.90。

1.2.1.4 中文版知觉压力量表(Chinese Perceived Stress Scale, CPSS) 该量表由杨廷忠等^[13]在压力知觉量表的基础上,根据我国文化背景修订形成,主要评估个体在 30 d 内对自身所面临压力的感知程度。量表包含紧张感和失控感 2 个维度各 7 个条目。量表采用 Likert 5 级评分法,总分 14~70 分,得分越高,代表个体的知觉压力程度越严重。该量表的 Cronbach's α 系数为 0.80,信效度较好。

1.2.2 调查方法 调查开始前取得医院伦理委员会的批准。选取首次化疗结束后的患者,在征得研究对象同意后,由课题研究者在办公室向患者一对一解释本研究的目的、问卷填写方式及注意要点。该问卷采用匿名的方式,以保护研究对象的个人资料。问卷当场发放当场收回,共发放问卷 280 份,回收有效问卷 271 份,问卷有效回收率为 96.78%。

1.2.3 统计学方法 采用 SPSS23.0 软件进行统计分析,计量资料用均数±标准差表示,计数资料用频数、百分比表示;行 Pearson 相关分析。采用 Mplus8.3 软件构建结构方程模型,并用 Bootstrap 法对心理资本在知觉压力与癌症复发恐惧间中介作用进行检验和验证,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 乳腺癌患者一般资料 本研究调查化疗期乳腺癌患者 271 例,男 3 例,女 268 例;年龄 21~73 岁,其

中 21~岁 43 例,45~岁 196 例,60~73 岁 32 例。文化程度:小学以下 74 例,初中 102 例,中专或高中 50 例,大专以上 45 例。婚姻状况:未婚 12 例,在婚 198 例,离婚 36 例,丧偶 25 例。家庭人均月收入:<3 000 元 139 例,3 000~5 000 元 94 例,>5 000 元 38 例。疾病分期:I 期 86 例,II 期 50 例,III 期 93 例,IV 期 42 例。肿瘤病理类型:浸润性导管癌 137 例,浸润性小叶癌 75 例,单纯性癌 28 例,乳头状癌 31 例。

2.2 乳腺癌患者心理资本、知觉压力及癌症复发恐惧得分 见表 1。

表 1 乳腺癌患者心理资本、知觉压力、癌症复发恐惧得分($n=271$) $\bar{x}\pm s$

项 目	总分	条目均分
心理资本总分	110.40±19.48	4.25±0.75
自我效能	28.90±5.77	4.13±0.82
韧性	26.26±6.56	3.75±0.94
希望	26.37±5.74	4.40±0.96
乐观	28.87±5.06	4.81±0.84
癌症复发恐惧总分	30.72±8.30	2.56±0.69
生理健康	15.27±3.95	2.55±0.66
社会家庭	15.45±4.74	2.58±0.79
知觉压力总分	42.49±8.22	3.04±0.59
失控感	22.72±4.58	3.25±0.65
紧张感	19.78±4.62	2.83±0.66

2.3 乳腺癌患者心理资本、知觉压力及癌症复发恐惧的相关性 乳腺癌患者知觉压力与心理资本呈负相关($r=-0.382, P<0.01$),知觉压力与癌症复发恐惧呈正相关($r=0.538, P<0.01$),癌症复发恐惧与心理资本呈负相关($r=-0.429, P<0.01$)。

2.4 心理资本在乳腺癌患者知觉压力及癌症复发恐惧间的中介作用 以知觉压力为自变量,心理资本为中介变量,癌症复发恐惧为因变量,采用极大似然法进行参数估计。本模型拟合指标为: $\chi^2/df=2.235$, $RMSEA=0.068$, $SRME=0.030$, $CFI=0.982$, $TLI=0.970$,为可接受模型。为更准确地验证中介效应的显著性,运用偏差校正的 Bootstrap 法测算中介效应的置信区间。在原始数据中进行多次重复随机抽样,共抽取 5 000 个样本,在 Mplus8.3 软件中运用已有模型数据,计算 5 000 次运行的路径系数的平均数,结果显示 95% 置信区间(0.425, 0.666),不包含 0,提示心理资本是知觉压力及癌症复发恐惧间的中介效应,起到了部分中介作用。乳腺癌患者知觉压力对癌症复发恐惧的直接效应 β 为 0.550,心理资本对癌症复发恐惧的直接效应 β 为 -0.236,知觉压力对心理资本的直接效应 β 为 -0.429。根据以上结果,进而得知,知觉压力通过心理资本对癌症复发恐惧的间接效应为 -0.236 $\times$ (-0.429)=0.101,总效应值为 0.101+0.550=0.651,占总效应的 15.51%。

3 讨论

3.1 乳腺癌患者心理资本、知觉压力及癌症复发恐惧现状分析 良好的心理资本可以最大程度发挥个体的心理潜力,帮助个体维持正向的精神状态,提高心理健康水平^[14]。本研究结果显示,乳腺癌患者心理资本处于中等水平,与胡婷婷等^[15]的研究结果相近,可能与乳腺癌临床诊治技术快速发展,乳腺癌患者生存率显著提高,患者对疾病的治疗更加自信,以及乳腺癌发病渐趋年轻化,中青年患者对于疾病专业知识的了解和自我管理能力较好有关。医护人员应对首诊乳腺癌患者进行心理资本评估,为后期采取针对性的干预措施提供依据。本研究乳腺癌患者知觉压力整体水平较高,高于郭玉茹等^[16]的研究结果,可能与本研究调查区域经济水平较落后,居民人均收入较低,患者对治疗费用的担忧导致其心理压力水平过高有关。护理人员需重视乳腺癌患者的知觉压力,鼓励患者以平和的心态应对负性情绪,避免患者陷入盲目的心理困扰与极端应激反应中,从而降低其知觉压力。本研究乳腺癌患者癌症复发恐惧处于中等水平,高于胡泽伟等^[17]对乳腺癌手术患者的研究结果,可能与研究对象所处治疗阶段不同有关,本组为正在进行化疗的乳腺癌患者,接受化疗与放疗的乳腺癌患者癌症复发恐惧程度要高于接受手术治疗的患者的^[18],提示医护人员需进一步关注化疗期乳腺癌患者的癌症复发恐惧水平。

3.2 乳腺癌患者知觉压力、癌症复发恐惧与心理资本相关 本研究结果显示,乳腺癌患者的知觉压力、癌症复发恐惧与心理资本呈负相关(均 $P < 0.01$),知觉压力与癌症复发恐惧呈正相关($P < 0.01$),与董建清等^[5]的研究结果一致。心理资本是癌症患者癌症复发恐惧的直接预测因子,心理资本水平越高,患者的癌症复发恐惧程度越低^[5],可能与化疗的痛苦使患者心理压力较大,以及癌症本身的生理病理特点,癌症的复发与转移仍未解决,导致患者出现癌症复发恐惧有关。本研究发现心理资本水平越高,患者感受到的压力越小,分析原因可能为:心理资本中的自我效能、乐观、希望、韧性与个体的适应能力有关,对帮助个体面对环境的变化有着重要作用,当心理资本水平越高时,个体对环境的适应力就越强,心理压力越小。此外,压力越大,患者出现癌症复发恐惧的概率就越大,可能与乳腺癌发病率日趋年轻化,中青年患者作为家庭的顶梁柱,治疗费用导致的经济压力加重了患者的心理负担,更易出现癌症复发恐惧。因此,医护人员应关注乳腺癌患者的心理负担及癌症复发担忧问题,提高患者的心理资本,促进其心理健康。

3.3 心理资本在乳腺癌患者知觉压力及癌症复发恐惧间的中介作用 心理资本从属于积极心理学范畴,高水平心理资本可减少创伤后应激反应对个体的影

响,降低其自我感受负担,纠正对负面情绪的认知^[7]。本研究显示,心理资本在乳腺癌患者知觉压力及癌症复发恐惧间发挥着中介作用,知觉压力分别对乳腺癌患者心理资本和癌症复发恐惧有着直接影响,同时知觉压力也可通过心理资本间接影响癌症复发恐惧。知觉压力对患者癌症复发恐惧的正向预测显著,心理资本对患者癌症复发恐惧的负向预测同样显著,这说明患者的心理压力是导致对癌症复发恐惧和担忧的重要因素,也可能在某种程度上影响其心理资本水平。因此,医护人员应高度重视乳腺癌患者的负性情绪,通过适当的健康教育引导患者正确对待疾病,提高自我管理能力,并采用正念减压、自我心理表露^[19-20]等积极心理干预措施帮助患者调动自身积极的心理潜能,提高其心理资本,借助社会支持以减轻心理压力,促使化疗期乳腺癌患者恢复健康。

4 小结

本研究结果显示,乳腺癌患者的知觉压力较高,心理资本、癌症复发恐惧均处于中等水平,心理资本是乳腺癌患者知觉压力与癌症复发恐惧间的中介变量。医护人员应重视乳腺癌患者的心理资本水平,对首诊乳腺癌患者进行心理资本评估,为提升其心理资本水平提供参考。本研究仅对湖南省 1 所三甲医院的乳腺癌患者进行调查,样本量较少,同时由于地域、医疗保健水平、文化差异等原因,该研究的样本代表性不足。今后将增加样本量,进行多中心大样本的研究,进一步验证本研究结果。

参考文献:

- [1] Allemani C, Matsuda T, Di Carlo V, et al. Global surveillance of trends in cancer survival 2000-14 (CONCORD-3): analysis of individual records for 37513025 patients diagnosed with one of 18 cancers from 322 population-based registries in 71 countries [J]. *Lancet*, 2018,39(1):1023-1075.
- [2] Suria S, Wyniecki A, Eghiaian A, et al. Measurement of cardiac index by transpulmonary thermodilution using an implanted central venous access port: a prospective study in patients scheduled for oncologic high-risk surgery [J]. *PLoS One*, 2014,9(8):e104369.
- [3] Harrison S E, Watson E K, Ward A M, et al. Primary health and supportive care needs of long-term cancer survivors: a questionnaire survey [J]. *J Clin Oncol*, 2011,29(15):2091-2098.
- [4] 张贤贤,张利霞,贾智慧,等. 康复期青年乳腺癌患者复发恐惧现状及影响因素研究 [J]. *护理学杂志*, 2019,34(18):80-83.
- [5] 董建清,刘维,刘会静,等. 老年前列腺癌术后患者恐惧疾病进展影响因素的路径分析 [J]. *现代预防医学*, 2019,46(4):760-763.
- [6] Luthans F, Youssef C M. Human, social and now positive psychological capital management: investing in people for competitive advantage [J]. *Organ Dyn*, 2004,33

- (2):143-160.
- [7] 王秋旭,杨常娉,肖博洋,等.口腔恶性肿瘤患者心理资本在压力与抑郁倾向关系中的作用[J].中国卫生统计,2017,34(5):782-784,787.
 - [8] 中国抗癌协会乳腺癌专业委员会.中国抗癌协会乳腺癌诊治指南与规范(2019 年版)[J].中国癌症杂志,2019,29(8):609-680.
 - [9] Mehnert A, Herschbach P, Berg P, et al. Fear of progression in breast cancer patients-Validation of the short form of the Fear of Progression Questionnaire (FoP-Q-SF)[J]. Z Psychosom Med Psychother,2006,52(3):274-288.
 - [10] 吴奇云,叶志霞,李丽.癌症患者恐惧疾病进展简化量表的汉化及信效度分析[J].中华护理杂志,2015,50(12):1515-1519.
 - [11] 蔡建平,江子芳.中文版癌症患者恐惧疾病进展简化量表应用于女性乳腺癌患者的信度效度检验[J].护理学报,2018,25(7):5-8.
 - [12] 张阔,张赛,董颖红,等.积极心理资本:测量及其与心理健康的关系[J].心理与行为研究,2010,8(1):58-64.
 - [13] 杨廷忠,黄汉腾.社会转型中城市居民心理压力的流行病学研究[J].中华流行病学杂志,2003,23(9):11-15.
 - [14] Luthans K W, Jensen S M. The linkage between psychological capital and commitment to organizational mission:a study of nurses[J]. J Nurs Adm,2005,35(6):304-310.
 - [15] 胡婷婷,常琼,高亚娜.青年乳腺癌患者积极心理资本与应对方式的相关性[J].临床与病理杂志,2018,38(7):1533-1538.
 - [16] 郭玉茹,刘延锦,郭丽娜,等.智谋在初诊乳腺癌患者知觉压力与抑郁间的中介效应[J].中华护理杂志,2019,54(8):1197-1201.
 - [17] 胡泽伟,王哲,余丹妮,等.乳腺癌术后患者癌症复发恐惧现状及影响因素分析[J].护士进修杂志,2019,34(7):657-660.
 - [18] Halbach S M, Enders A, Kowalski C, et al. Health literacy and fear of cancer progression in elderly women newly diagnosed with breast cancer—a longitudinal analysis[J]. Patient Educ Couns,2015,99(5):855-862.
 - [19] 张佳媛,周郁秋,张全志,等.正念减压疗法对乳腺癌患者知觉压力及焦虑抑郁水平的影响[J].中华护理杂志,2015,50(2):189-193.
 - [20] 李惠萍,章毛毛,张婷,等.基于自我表露的乳腺癌患者益处发现干预方案的构建及初步验证[J].护理学杂志,2020,35(11):75-79.

(本文编辑 李春华)

(上接第 55 页)

参考文献:

- [1] Palatty P L, Azmidah A, Rao S, et al. Topical application of a sandal wood oil and turmeric based cream prevents radiodermatitis in head and neck cancer patients undergoing external beam radiotherapy:a pilot study[J]. Br J Radiol,2014,87(1038):20130490.
- [2] 夏莉娟,张曦,孙青,等.鼻咽癌同步放化疗致重度放射性皮炎不同治疗方法的比较[J].护理学杂志,2018,33(23):12-14.
- [3] Spalek M. Chronic radiation-induced dermatitis: challenges and solutions[J]. Clin Cosmet Investig Dermatol,2016,9:473-482.
- [4] 龙小庆,王继生,贾霖,等.三乙醇胺防治放射性皮炎有效性的 Meta 分析及 GRADE 证据质量评价[J].中国药房,2019,30(2):258-263.
- [5] 申倩,邱文波,胡佩欣,等.软聚硅酮泡沫敷料治疗放射性皮炎的 Meta 分析[J].中国组织工程研究,2019,23(26):4260-4264.
- [6] 陈煜.磺胺嘧啶银的研究进展[J].中国现代药物应用,2013,7(23):224-225.
- [7] 叶丽,李凯思,陈乐思,等.联合新型敷料治疗老年患者伴细菌生物膜形成的 3~4 期压力性损伤的效果观察[J].现代临床护理,2019,18(9):34-38.
- [8] 王瑞芝,樊瑞太.肿瘤放射治疗学[M].北京:人民卫生出版社,2005:108-109.
- [9] 朱小妹,李旭英,刘华云,等.湿性愈合理念在急性放射性皮肤损伤患者中的疗效观察[J].护士进修杂志,2019,34(16):1515-1518.
- [10] Mohseni M, Shamloo A, Aghababaei Z, et al. Antimicrobial wound dressing containing silver sulfadiazine with high biocompatibility; in vitro study[J]. Artif Organs,2016,40(8):765-773.
- [11] 蒋睿明,张元海,叶春江,等.纳米银烧伤敷料与磺胺嘧啶银乳膏治疗深Ⅱ度烧伤患者创面感染的研究[J].中华医院感染学杂志,2015,25(22):5228-5230.
- [12] 王斌,罗旭,汤从容,等.磺胺嘧啶银霜联合重组人粒细胞巨噬细胞刺激因子凝胶治疗深Ⅱ度烧伤创面的疗效评价[J].医药导报,2015,34(12):1588-1590.
- [13] 刘薇,程红霞,蒋紫玫.亲水性阴离子敷料与磺胺嘧啶银治疗深Ⅱ度烧伤疗效观察[J].海南医学,2018,29(1):56-58.
- [14] Klyan S, Uyanlkil Y, Altunel Y A, et al. Investigation of acute effects of Hypericum perforatum (St. John's Wort-Kantaron) treatment in experimental thermal burns and comparison with silver sulfadiazine treatment [J]. Ulus Travma Acil Cerrahi Derg,2015,21(5):323-336.
- [15] Jeong H S, Lee H K, Kim H S, et al. A case-controlled, retrospective, comparative study on the use of biodegradable synthetic polyurethane foam versus polyvinyl-acetate sponge after nasal fracture reduction[J]. Int J Oral Maxillofac Surg,2014,43(6):717-721.

(本文编辑 李春华)