

老年乳腺癌患者围术期信息需求特点的调查

奚凯雯¹, 刘新义¹, 沈逸潇¹, 吴莉萍², 余慧³, 方琼⁴

摘要:目的 了解老年乳腺癌患者围术期的信息需求特点。方法 采用多伦多乳腺癌信息需求问卷,对144例老年(老年组)及118例非老年(非老年组)即将接受手术的乳腺癌患者进行调查。结果 老年组信息需求总分(201.74±28.83)分,与非老年组比较,差异无统计学意义($P>0.05$);老年患者关注的信息需求内容主要体现在癌症复发征象、伤口护理、治疗不良反应的应对及身体其他部位是否有癌细胞等治疗或疾病维度信息,其中老年患者对伤口护理及治疗不良反应的重视程度远远高于非老年组(均 $P<0.05$),而对检验检查信息、社会心理相关信息需求显著低于非老年患者,尤其体现在寻求社会帮助或支持、检查意义及结果解释、疾病发生发展及相关医学名词等方面。结论 老年乳腺癌患者围术期信息需求水平较高,较为关注辅助治疗及自我护理等信息,对疾病形成、检验检查等专业信息需求相对偏低。需根据其特点调整围术期信息支持方案,提高老年乳腺癌患者疾病适应性,减轻围术期负性心理情绪。

关键词:乳腺癌; 老年人; 围术期护理; 信息需求; 癌症复发征象; 伤口护理; 治疗不良反应

中图分类号:R473.6 **文献标识码:**A **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2020.20.010

Investigation of perioperative information needs in elderly patients with breast cancer Xi Kaiwen, Liu Xinyi, Shen Yixiao, Wu Liping, Yu Hui, Fang Qiong. School of Nursing, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai 200025, China

Abstract: **Objective** To understand the characteristics of perioperative information needs among elderly breast cancer patients. **Methods** With the use of the Toronto Information Needs Questionnaire for Breast Cancer, information needs of 144 elderly and 118 non-elderly breast cancer patients about to receive surgery were investigated. **Results** The total score of the elderly patients averaged (201.74±28.83) points, which had no significant difference with that of the non-elderly group ($P>0.05$). Apropos of the content of the needs, the elderly patients focused on cancer recurrence signs, wound care, management of therapy-related side effects and tumor metastasis, which belong to the dimension of treatment or disease. Among others, the elderly patients had significantly higher needs scores in wound care, management of therapy-related side effects dimensions than non-elderly counterparts ($P<0.05$ for all). The former had significantly lower needs scores in lab tests information, and sociopsychological information dimensions, especially in such items as "seeking help or social support", "interpretation of lab tests or other diagnostic tests", "the emergence and development of the disease", "medical terms", etc. **Conclusion** Elderly patients with breast cancer have a high level of perioperative information needs. They are interested with the information of adjuvant treatment and self-care, while their needs for such professional information as disease emergence, lab tests or other diagnostic tests, etc., are relatively low. It is necessary to adjust the perioperative information support plan according to the characteristics of elderly breast cancer patients' needs, in order to improve their adaption to the disease and reduce negative psychological emotion during perioperative period.

Key words: breast cancer; the elderly; perioperative nursing care; information need; cancer recurrence signs; wound care; therapy-related side effects

据文献报道,2015年中国女性乳腺癌新发病例数为26.86万例,居女性恶性肿瘤第一位,病死病例数达到6.95万人^[1]。随着中国老年人口数不断扩大,加之乳腺癌好发于中老年人群,自2006年起,老年女性乳腺癌发病率呈现出持续增长的趋势^[2],中国老年乳腺癌人群不断扩大。现有国内信息需求研究以乳腺癌整体人群为主要调查对象,显示年龄是造成乳腺癌患者信息需求差异的关键因素之一^[3],但缺乏对老年患者信息需求的具体描述。为了满足老年乳腺癌患者护理需求,给予老年乳腺癌患者有效围术期心理支持,本研究采用多伦多乳腺癌信息需求问卷,调查老年乳腺癌患者围术期对疾病、治疗、心理等方面的信息需求,并

分析围术期老年患者信息关注重点与非老年之间的差异,为制订老年乳腺癌围术期特异性信息支持方案提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 采用方便抽样法,选取2018年12月至2019年6月收治于上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺外科的乳腺癌围术期女性患者进行调查。纳入标准:①年龄≥18岁;②组织学或细胞学病理检查确诊为乳腺癌;③确定本次入院接受乳腺癌手术;④患者知晓病情且自愿参加本研究。排除标准:①合并有其他重要器官功能严重损害;②因精神或智力因素无法正确理解及回答问题;③因疾病恶化、身体虚弱等原因无法接受调查。年龄≥65岁为老年乳腺癌患者(老年组),年龄<65岁患者为非老年组。

1.2 调查工具 调查工具包括两部分,第一部分为一般资料问卷,由研究者自行设计,包括年龄、文化程度、婚姻状况、职业状态、淋巴结清扫方式及乳腺手术方式等。第2部分为多伦多乳腺癌信息需求问卷(TINQ-BC)^[4],共5个维度52个条目,其中治疗信息

作者单位:1.上海交通大学护理学院(上海,200025);2.上海交通大学医学院附属瑞金医院手术室;3.上海交通大学医学院附属瑞金医院肝胆外科;4.上海交通大学医学院附属瑞金医院护理部 & 乳腺疾病诊治中心

奚凯雯:女,硕士在读,学生

通信作者:方琼, jonesfang_sh@hotmail.com

科研项目:上海市科学技术委员会生物医药重点项目(16411951100)

收稿:2020-05-17;修回:2020-07-19

16 个条目,躯体方面信息 11 个条目,疾病信息 9 个条目,各类检验检查及社会心理方面信息各 8 个条目,均采用 Likert 5 级评分,总分 52~260 分,得分越高表示信息需求越大。此问卷信效度较好^[4]。

1.3 调查方法 调查问卷由同一位研究者发放,于患者确定手术后,初步判断受访者是否满足纳入排除标准,选取影像报告结果为 BI-RADS 4B 类以上或活检证实恶性的患者,由调查对象自行填写;对问卷内容理解困难者,由研究者讲解并协助其完成,问卷填写时间为 10~15 min,当场回收,如有空缺及时询问补充。是否确诊乳腺癌将根据术后 2 周的石蜡病理报告进行判断,若病理结果显示非癌变则将问卷视为无效问卷予以排除,同时再次检查问卷有效性并编

号。问卷数据由 1 名研究者录入,另 1 名核对,确保数据正确性。本研究已通过伦理审查(审批号:2017 临伦审第 37 号),研究前患者均签署知情同意,受访者有权随时中止调查。共发放问卷 304 份,回收有效问卷 262 份(其中老年组 144 份,非老年组 118 例),有效回收率为 86.18%。

1.4 统计学方法 数据分析采用 SPSS22.0 软件,计量资料采用均数±标准差描述,行两独立样本 *t* 检验;计数资料采用例数、百分比描述,行 χ^2 检验、秩和检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组基本信息及疾病资料比较 见表 1。

组别	例数	年龄 (岁, $\bar{x} \pm s$)	文化程度[例(%)]			婚姻状况[例(%)]		职业状态[例(%)]	
			初中以下	高中或中专	大专以上	已婚	未婚/丧偶	在职	退休/无业
老年组	144	70.13±5.71	86(59.72)	35(24.31)	23(15.97)	135(93.75)	9(6.25)	1(0.69)	143(99.31)
非老年组	118	50.81±9.79	27(22.88)	42(35.59)	49(41.53)	110(93.22)	8(6.78)	54(45.76)	64(54.24)
统计量		<i>t</i> =18.955	<i>Z</i> =6.144			$\chi^2=0.030$		$\chi^2=79.424$	
<i>P</i>		0.000	0.000			0.863		0.000	

组别	例数	手术方式[例(%)]			淋巴结清扫[例(%)]		
		切除术	保乳术	重建术	腋窝清扫	前哨/低位组清扫	无处理
老年组	144	101(70.14)	43(29.86)	0(0.00)	38(26.39)	98(68.06)	8(5.56)
非老年组	118	59(50.00)	52(44.07)	7(5.93)	20(16.95)	96(81.36)	2(1.69)
统计量		$\chi^2=19.129$			$\chi^2=6.693$		
<i>P</i>		0.000			0.035		

2.2 老年乳腺癌患者信息需求现状 老年组信息需求总分为 114~260(201.74±28.83)分,条目均分为(3.88±0.55)分,均分≥4 的条目占 50%。需求前 5 位及后 5 位的条目,见表 2。

表 2 老年乳腺癌患者信息需求得分前 5 位及后 5 位条目(<i>n</i> =144) 分, $\bar{x} \pm s$		
条 目	所属维度	条目均分
得分前 5 位条目		
如果癌症复发有何征象	疾病	4.42±0.81
我的伤口应如何护理	躯体	4.38±0.76
治疗中出现不良反应,我应如何处理	治疗	4.36±0.68
如果治疗结束后出现问题,我应联络谁	治疗	4.36±0.81
在我身体其他部位会有癌细胞	疾病	4.35±0.93
得分后 5 位条目		
如何处理社交方面的不适应	社会心理	2.84±1.02
如果感到失去以往的女性魅力,我应在何处寻求帮助	社会心理	2.94±1.23
如何向家人/朋友讲述我的疾病	社会心理	2.95±1.19
能否继续穿戴内衣	躯体	3.15±1.14
治疗是否会改变我的外观	治疗	3.19±1.10

2.3 两组信息需求得分比较 见表 3。两组差异有统计学意义的条目共 21 条,见表 4。

3 讨论

3.1 老年乳腺癌患者围术期信息需求现状 老年乳腺癌患者在疾病诊疗过程中经历了癌症诊断及治疗对机

体的影响,更易出现认知逃避、行为逃避等消极应对反应^[5]。文献证实,满足老年癌症患者信息需求能够改善患者对疾病的认识,提高治疗参与度,增强治疗依从性,加强自我疾病管理能力^[6]。本研究结果显示,老年乳腺癌患者信息需求总分达 201.74±28.83,且 50%条目得分≥4 分,量表总分与非老年患者比较,差异无统计学意义,这一结果与早期研究^[3]中年龄较大乳腺癌患者信息需求较低的结果不同,可能与不同研究中调查时间点的选择及年龄段不同等因素有关,但这依然提示不应忽视老年患者围术期的信息需求。Halbach 等^[7]通过对乳腺癌患者信息需求的纵向调查发现,医护人员信息提供状况与乳腺癌患者的信息需求处于明显不平衡状态,患者在手术前后未被满足的信息需求达到最高峰。因此,临床医护人员应重视老年乳腺癌患者围术期的信息需求。

3.2 老年乳腺癌患者信息需求特点 表 3 结果显示,老年组患者量表维度按需求得分由高到低分别为治疗信息、疾病信息、躯体信息、各类检验检查信息、社会心理方面信息。其中,各类检验检查信息、社会心理方面信息需求得分显著低于非老年组(*P*<0.05, *P*<0.01),并且,表 2 结果显示,老年乳腺癌患者表现出对治疗及疾病信息的高度关注。随着快速康复理念的不断发展,住院时间逐渐缩短,老年患者在围术

表 3 两组信息需求得分比较

分, $\bar{x} \pm s$

组别	例数	信息需求	疾病信息	各类检验 检查信息	治疗信息	躯体方面 信息	社会心理 方面信息
老年组	144	3.88±0.55	3.98±0.65	3.77±0.75	4.13±0.52	3.86±0.57	3.39±0.74
非老年组	118	4.01±0.57	4.10±0.59	3.98±0.64	4.13±0.60	3.99±0.65	3.73±0.72
<i>t</i>		1.878	1.521	2.388	0.030	1.700	3.694
<i>P</i>		0.061	0.130	0.018	0.976	0.090	0.000

表 4 两组差异有统计学意义的条目得分比较

分, $\bar{x} \pm s$

条 目	老年组 (<i>n</i> = 144)	非老年组 (<i>n</i> = 118)	<i>t</i>	<i>P</i>
躯体方面信息				
我的伤口应如何护理	4.38±0.76	4.18±0.89	2.001	0.046
我的伤口需多少时间愈合	4.23±0.87	3.98±1.05	2.083	0.038
可否继续保持以往的生活习惯及活动	3.59±1.07	4.00±0.80	3.557	0.000
能否继续穿戴内衣	3.15±1.14	3.78±1.04	4.701	0.000
我是否可继续日常的社交活动	3.22±1.09	3.83±0.99	4.735	0.000
治疗方面信息				
治疗中出现不良反应,我应如何处理	4.36±0.68	4.14±0.90	2.322	0.021
了解治疗可能出现的不良反应	4.30±0.66	4.06±0.91	2.466	0.014
何种不良反应出现时,我应向医生/护士报告	4.31±0.71	4.09±0.91	2.124	0.035
治疗会否改变我的外观	3.19±1.10	3.72±1.07	3.902	0.000
检验检查信息				
为何要进行血液检查	3.69±1.09	4.04±0.78	3.015	0.003
血液检查报告的意义	3.83±1.03	4.13±0.71	2.720	0.007
进行检查后的感觉(如 X 线摄片、骨扫描)	3.44±1.14	3.89±0.91	3.568	0.000
如何对各类检查做好准备(如 X 线摄片、骨扫描)	3.72±0.92	4.00±0.87	2.571	0.011
社会心理方面信息				
有否癌症的过来人可互相倾诉	3.65±1.09	3.90±0.81	2.144	0.033
何处可以得到支持以处理我患病的感受	3.55±1.03	3.87±0.92	2.689	0.008
如何向家人/朋友讲述我的疾病	2.95±1.19	3.57±1.09	4.343	0.000
如果感到失去以往的女性魅力,我应在何处寻求帮助	2.94±1.23	3.46±1.17	3.433	0.001
如何处理社交方面的不适应	2.84±1.02	3.64±1.05	6.209	0.000
疾病信息				
我所患乳腺癌类型的医学名词	3.51±1.13	3.94±0.90	3.452	0.001
了解乳腺癌如何形成	3.77±1.06	4.08±0.75	2.801	0.005
我的疾病是否会家族遗传	3.68±1.22	3.96±1.02	2.004	0.046

期住院期间对术后自我伤口护理、术后治疗耐受性及疾病是否存在复发转移、如何联络医护人员等信息需求尤为强烈,与孙秋子等^[8]研究中,慢性病患者希望得到健康信息需求为可靠医生、合适的治疗手段、疾病预防、症状了解的结论相契合。这一类信息的缺失更易加重患者的恐惧忧虑程度,对疾病的控制感降低,使其难以把握癌症诊断后的未来生活^[9]。目前,辅助治疗信息如治疗不良反应等,患者主要采取向专科护士咨询或网络信息检索的方式获取,50%乳腺癌患者将互联网作为信息获取渠道^[10],而老年患者因文化程度及电子产品使用能力的限制,只能依赖照护者的帮助。可见,老年患者在获取信息的过程中存在较大障碍,在本研究中表现为伤口护理及治疗相关不良反应的信息需求得分显著高于非老年组。与孙晶等^[11]对老年癌症患者信息需求调查结果相似。可能与本研究中老年患者较多接受乳腺切除术、腋下淋巴

结清扫术等创伤术式,以及老年人新陈代谢变慢使伤口愈合减慢、对不良反应耐受性更差有关。除此之外,老年患者较非老年患者对于检验检查原因及结果解释、疾病如何形成发展及术后是否能够保持生活习惯等信息需求较低,其一是受到文化程度的限制,其二可能是由于并存慢性病较多,慢性疾病经历使其能够更好地依从治疗方案^[12],愿意遵循医嘱指导改变生活习惯。对于术后是否能够继续穿戴内衣、失去女性魅力或改变外观等条目,老年患者得分均显著低于非老年组,可能与老年人多处于退休状态,社会活动参与降低,因而对外观的重视不如非老年组。

3.3 老年乳腺癌患者信息支持建议 根据老年患者信息需求特点,临床护理人员应于围术期提早给予老年患者部分辅助治疗信息,如治疗方案的选择、常见治疗方式、治疗不良反应等,对于研究中老年信息需求较高条目于信息支持方案中给予解释,减少相关专

业术语、检验检查报告、疾病发生发展等专业性较强的医疗信息,适当增强老年患者对家庭和社会支持的重视及利用度。由于老年患者对信息接受度较差,可适当运用图文结合^[13]等形式提高老年患者对健康教育内容的理解。此外,家庭照护者和社会支持在老年围术期护理中始终起着重要的作用,应被鼓励主动参与老年乳腺癌患者的照护过程,共同促进患者积极参加社会活动及交流。

4 小结

信息需求的满足对于即将接受疾病诊疗过程的老年乳腺癌患者具有重要的意义。本研究结果显示,老年乳腺癌患者于围术期表现出的较高信息需求且与非老年患者需求特点存在一定差异,应根据老年患者需求特征,合理调整健康宣教策略及内容。

参考文献:

[1] Chen W, Zheng R, Baade P D, et al. Cancer statistics in China, 2015[J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(2): 115-132.

[2] DeSantis C E, Fedewa S A, Goding Sauer A, et al. Breast cancer statistics, 2015: convergence of incidence rates between black and white women[J]. CA Cancer J Clin, 2016, 66(1): 31-42.

[3] 方琼, 吴蓓雯, 金秋燕, 等. 乳腺癌患者信息需求及其影响因素分析[J]. 护理管理杂志, 2013, 13(3): 153-155, 168.

[4] Galloway S, Graydon J, Harrison D, et al. Informational needs of women with a recent diagnosis of breast cancer: development and initial testing of a tool[J]. J Adv Nurs,

1997, 25(6): 1175-1183.

[5] 邓青龙, 赵春春, 胡若瑜, 等. 2014 年上海市 1968 例女性乳腺癌患者应对方式状况及与生命质量的关系[J]. 中华预防医学杂志, 2017, 51(8): 686-691.

[6] Mills M E, Sullivan K. The importance of information giving for patients newly diagnosed with cancer: a review of the literature[J]. J Clin Nurs, 1999, 8(6): 631-642.

[7] Halbach S M, Ernstmann N, Kowalski C, et al. Unmet information needs and limited health literacy in newly diagnosed breast cancer patients over the course of cancer treatment[J]. Patient Educ Couns, 2016, 99(9): 1511-1518.

[8] 孙秋子, 周文琴, 张莹, 等. 慢性病患者健康信息搜寻行为的调查分析[J]. 护理学杂志, 2019, 34(9): 84-86.

[9] Husson O, Mols F, van de Poll-Franse L V. The relation between information provision and health-related quality of life, anxiety and depression among cancer survivors: a systematic review[J]. Ann Oncol, 2011, 22(4): 761-772.

[10] Beatriz V A, Clara B T, Jaime J P, et al. Information needs and Internet use in urological and breast cancer patients[J]. Support Care in Cancer, 2014, 22(2): 545-552.

[11] 孙晶, 姚文, 王小玲. 老年癌症患者综合需求调查分析[J]. 护理学杂志, 2018, 33(20): 82-85.

[12] 苏丽娜. 山东省老年慢性病患者服药依从性研究[D]. 济南: 山东大学, 2018.

[13] 岑剑敏, 曾洁玲, 林柳晶, 等. 系统图文式健康教育在泌尿外科围术期老年患者跌倒预防中的作用研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(32): 116-117.

(本文编辑 赵梅珍)

(上接第 5 页)

[3] 王一晓, 史铁英. 乳腺癌患者创伤后成长影响因素与干预研究进展[J]. 护理学杂志, 2015, 30(8): 99-102.

[4] 苏丽惠, 徐妍, 米光明. 178 例乳腺癌患者求医行为与健康教育需求调查[J]. 现代预防医学, 2010, 37(17): 3303-3304.

[5] 刘晶晶. 癌症患者照顾者支持性照护需求量表的汉化及照护方案的初步构建[D]. 合肥: 安徽医科大学, 2016.

[6] 周菁鑫, 王小玲. 乳腺癌患者支持性照护需求的研究进展[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(12): 1089-1093.

[7] 杨璞, 朱建华, 肖文华, 等. 34 条目癌症患者支持性需求简明问卷中文版的信效度分析[J]. 医学研究生学报, 2016, 29(6): 610-615.

[8] 蔡英杰, 史铁英, 李艳娇, 等. 乳腺癌患者支持性照顾需求与生活质量的纵向研究[J]. 中国护理管理, 2018, 18(1): 134-139.

[9] Giuliani M E, Milne R A, Puts M, et al. The prevalence and nature of supportive care needs in lung cancer patients[J]. Curr Oncol, 2016, 23(4): 258-265.

[10] 张甜, 吕晓晴, 何红叶, 等. 安徽省三级医院肺癌患者支持性照护需求调查分析[J]. 中华疾病控制杂志, 2018, 22(6): 645-647.

[11] 汪红英, 罗峭茜, 黄玉娥, 等. 97 例乳腺癌患者支持性照顾需求的研究[J]. 中华健康管理学杂志, 2013, 7(5): 359-360.

[12] Hwang S Y, Park B W. The perceived care needs of breast cancer patients in Korea[J]. Yonsei Med J, 2006, 47(4): 524-533.

[13] 于洁, 李赞, 熊娜, 等. 癌症患者家庭照顾者疾病获益感现状 & 影响因素分析[J]. 护理学杂志, 2020, 35(9): 66-68.

[14] Lam W W T, Tsang J, Yeo W, et al. The evolution of supportive care needs trajectories in women with advanced breast cancer during the 12 months following diagnosis[J]. Support Care Cancer, 2014, 22(3): 635-644.

[15] Sanders S L, Bantum E O, Owen J E, et al. Supportive care needs in patients with lung cancer[J]. Psychooncology, 2010, 19(5): 480-489.

[16] 吕晓晴, 张秀梅, 宋永霞, 等. 肺癌患者支持性照护需求及其影响因素的研究进展[J]. 广东医学, 2018, 39(15): 2253-2257.

[17] 何爽. 肺癌患者的支持性照顾需求与其生活质量的纵向研究[D]. 郑州: 郑州大学, 2018.

[18] Greenlee H, Balneaves L G, Carlson L E, et al. Clinical practice guidelines on the use of integrative therapies as supportive care in patients treated for breast cancer[J]. J Natl Cancer Inst Monogr, 2014, 2014(50): 346-358.

[19] 王雨婷, 陈祖锦, 张笛, 等. 原发肿瘤位置对根治术后乳腺浸润性导管癌患者预后的影响[J]. 中华肿瘤杂志, 2019, 41(9): 686-692.

(本文编辑 赵梅珍)