

院学报, 2015, 36(2): 270-272.

[10] 邱金花, 林燕平, 李宁, 等. 基于 SBAR 沟通模式的标准
化床边交接班满意度评价[J]. 护理学杂志, 2015, 30(2):
58-61.

[11] 孙岚岚, 凌玥, 俄海霞, 等. SBAR 沟通模式在血液科护理
交接班中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(23): 4-7.

[12] Cornell P. Improving shift report focus and consistency
with the situation, background, assessment, recommen-
dation protocol[J]. J Nurs Adm, 2013, 43(7-8): 422-428.

[13] 应波, 陈曦, 龚玉蕾, 等. 数据同源护理交班报告软件的
研发与应用[J]. 护理学杂志, 2018, 33(14): 8-10.

(本文编辑 丁迎春)

• 论 著 •

照顾者对眼科手术患儿黑暗恐惧认知与干预意愿的调查分析

李天红, 宗慧, 王天霞, 陈凤仪, 易冬霞

摘要:目的 了解照顾者对眼科手术患儿黑暗恐惧认知现状和干预意愿, 为实施有效干预和规范管理提供参考。方法 采取便利抽样法, 对 282 名眼科手术患儿照顾者采用患儿黑暗恐惧认知状况和干预意愿调查表进行问卷调查。结果 照顾者对黑暗恐惧认知缺乏, 64.5% 和 70.6% 不知晓黑暗恐惧产生原因和如何预防; 照顾者有可行性干预意愿, 62.8% 认为有必要行黑暗适应干预训练; 72.0% 认为训练利于改善护理质量与服务; 84.4% 愿意完成黑暗适应性训练, 其中 85.8% 选择情景游戏方式、≥73.4% 选择在术前 1 d、由护士一家属一患儿共同完成时长 5~10 min 的训练。结论 照顾者对眼科手术患儿黑暗恐惧认知缺乏, 但有可行性干预意愿, 应实施科学的干预与管理, 发挥照顾者的参与作用, 提高患儿围手术期的安全感。

关键词: 儿童; 照顾者; 眼科手术; 黑暗恐惧; 认知; 调查

中图分类号: R473.77 **文献标识码:** A **DOI:** 10.3870/j.issn.1001-4152.2019.21.018

Investigation on caregivers' knowledge of fear of the dark in children receiving ophthalmic surgeries and willingness to receive intervention Li Tianhong, Zong Hui, Wang Tianxia, Chen Fengyi, Yi Dongxia. Department of Ophthalmology, Wuhan Children's Hospital of Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430016, China

Abstract: Objective To understand caregivers' knowledge of fear of the dark in children receiving ophthalmic surgeries and willingness to receive intervention, and to provide a basis for effective intervention and standardized management. **Methods** A one-to-one questionnaire survey, which sought to investigate caregivers' knowledge of fear of the dark in children and willingness to receive intervention, was conducted in 282 caregivers of children receiving ophthalmic surgeries. **Results** The caregivers lacked the knowledge of fear of the dark in children; 64.5% and 70.6% of the caregivers didn't know the causes and preventive measures of children's fear of the dark respectively; 62.8% of them thought it was essential to give the children darkness adaptation training; 72.0% thought training was good for nursing quality and practice; 84.4% were willing to have their children complete darkness adaptation training, among which, 85.8% of them opted for scene-based educational games, over 73.4% chose to do the training which involved nurses, caregivers, and children together, for 5 to 10 minutes the day before the surgery. **Conclusion** Caregivers had poor knowledge of fear of the dark in children, but they showed willingness to join in interventional training. Feasible, scientific interventional measures and management which actively involves caregivers should be carried out, in an effort to improve children's sense of safety perioperatively.

Key words: children; caregiver; ophthalmic surgery; fear of the dark; knowledge; investigation

黑暗恐惧症是一种神经官能症,是由某种与黑暗情境密切联系的刺激引起的不合情理、异乎寻常、强烈却又无法控制的极其紧张不安的内心体验,患儿表现为设法逃离黑暗环境,伴有心慌、出汗、脉速、脸色发白等^[1]。眼科手术本身可引起视力受损、视物模糊不清^[2],加之术后患儿蒙眼所致的黑暗环境与围术期疼痛,容易诱发和强化黑暗恐惧^[3-4],出现心理和生理应激反应,甚至导致严重的并发症或心理障碍与疾病^[5-6],影响手术疗效和疾病恢复。以往对儿童黑暗

恐惧研究集中在黑暗恐惧程度及影响因素方面^[7-9],尚无对照顾者的认知、干预意愿的研究报道。本调查旨在了解主要照顾者对患儿黑暗恐惧的认知与干预意愿,以更好地发挥照顾者在以家庭为中心护理模式中的参与作用,提升照顾者对患儿的照顾能力^[10-12],为实施有效干预和规范管理提供参考。

1 对象与方法

1.1 对象 采取便利抽样法,选取 2018 年 7~10 月,在本医院眼科病区手术患儿的主要照顾者作为调查对象。纳入标准:①患儿全麻手术,术后需蒙眼;②照顾者的认知能力、阅读理解能力、书写能力正常;③照顾者为患儿的主要陪伴者,陪伴时间≥6 h/d;④对本研究知情且自愿参加。本研究获得医院医学伦理

作者单位:华中科技大学同济医学院附属武汉儿童医院眼科(湖北 武汉, 430016)

李天红:女,硕士,副主任护师,外科总护士长,etyylth@qq.com

收稿:2019-06-02;修回:2019-08-07

委员会批准。共调查 282 名照顾者,男 95 名,女 187 名;年龄 20~63(35.09±5.61)岁。文化程度:初中及以下 63 名,高中或技校 82 名,大专或本科 122 名,研究生及以上 15 名。户口所在地:城镇 159 名,农村 123 名。与患儿关系:父亲 89 名,母亲 177 名,祖父母 14 名,其他 2 名。患儿男 139 例,女 143 例;年龄 2~9(3.56±1.99)岁;其中先天性上睑下垂 21 例,眼眶囊肿 33 例,先天性白内障 9 例,霰粒肿 38 例,睑内翻 49 例,斜视 42 例,青光眼 3 例,迷牙瘤 21 例,眼睑肿物 28 例,泪囊瘘 24 例,神经母细胞瘤 2 例,小睑裂综合征 12 例,均无合并症和并发症。医疗费支付方式:城镇居民医疗 95 例,商业医疗保险 25 例,新农村合作医疗保险 124 例,自费 38 例。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 研究团队通过查阅文献,与责任护士、照顾者实际访谈,设计眼科患儿黑暗恐惧照顾者认知与干预意愿调查问卷。该问卷经 3 名副主任医师、2 名副主任护师、2 名护士长、2 名中级心理咨询师经过 3 轮审核最终确定。并选择 30 名照顾者进行预调查,测得问卷 Cronbach's α 系数为 0.710,问卷信度良好。该问卷包括一般资料、照顾者对患儿黑暗恐惧的认知情况和干预意愿 3 个部分。其中一般资料包括照顾者的性别、年龄、文化程度、户口所在地、与患儿关系、患儿年龄等;照顾者对患儿黑暗恐惧认知情况包括黑暗恐惧临床表现、诱发因素、预防等共 7 个条目。能写出 ≥ 1 个正确黑暗环境地点,为知晓患儿害怕黑暗环境;能写出 ≥ 1 个正确诱发原因,为知晓蒙眼会导致黑暗恐惧;能写出 ≥ 1 个描述黑暗恐惧正确的句子,为知晓黑暗恐惧症;能写出 ≥ 1 个正确原因,为知晓黑暗恐惧的正确原因;能写出 ≥ 3 个正确临床表现,为知晓患儿出现黑暗恐惧时的表现;能写出 ≥ 1 个正确诱发原因,为知晓患儿手术可能诱发黑暗恐惧;能写出 ≥ 1 个正确预防措施,为知晓黑暗恐惧如何预防。干预意愿包括干预必要性、干预方式、地点、时机、时长、训练材料来源等 10 个条目。每个条目提供 3 个选项,照顾者单选作答。

1.2.2 调查方法 由培训合格的调查人员在术前 1 d 发放调查问卷。调查前做好解释及指导工作,包括调查目的、意义及答卷方法,在征得同意后向其发放问卷。问卷由照顾者本人独立填写,当场回收。对于其他原因不能独立完成问卷者,由调查人员采用中性无暗示的方式进行协助。照顾者客观作出回答后,调查人员即时记录回答内容。发放 285 份问卷,回收有效问卷 282 份,有效回收率 98.9%。

1.2.3 统计学方法 收回的问卷经核对后,采用 EpiData3.0 软件建立数据库,双人独立录入数据,对数据采用描述性统计。

2 结果

2.1 照顾者对患儿黑暗恐惧认知状况 见表 1。

表 1 照顾者对患儿黑暗恐惧认知状况($n=282$)

条目	人数	百分率(%)
知晓孩子害怕黑暗环境	223	79.1
知晓蒙眼会导致黑暗恐惧	191	67.7
知晓黑暗恐惧症	165	58.5
知晓产生黑暗恐惧症的原因	100	35.5
知晓孩子出现黑暗恐惧时表现	130	46.1
知晓黑暗恐惧如何预防	83	29.4
知晓患儿手术会诱发黑暗恐惧	110	39.0

2.2 照顾者对患儿黑暗恐惧的干预意愿 见表 2。

表 2 照顾者对患儿黑暗恐惧的干预意愿($n=282$)

条目	人数	构成比(%)
患儿行黑暗适应性训练干预		
有必要	177	62.8
无所谓	66	23.4
不必要	39	13.8
黑暗适应性训练有利于改善护理质量与服务		
是	203	72.0
不确定	70	24.8
否	9	3.2
完成患儿黑暗适应性训练		
愿意	238	84.4
不确定	36	12.8
不愿意	8	2.8
黑暗适应性训练会提高患儿治疗护理依从性		
会	158	56.0
不确定	109	38.7
不会	15	5.3
患儿行黑暗适应性训练最合适的地点		
患儿病室	134	47.5
特殊教室	75	26.6
无所谓	73	25.9
参与完成患儿黑暗适应性训练的对象		
家属/患儿	48	17.0
护士/患儿	11	3.9
家属/护士/患儿	223	79.1
患儿行黑暗适应性训练最合适的时机		
入院当天	29	10.3
术前 1 d	207	73.4
手术日	46	16.3
患儿进行黑暗适应性训练的时长(min)		
<5	46	16.3
5~	207	73.4
11~15	29	10.3
患儿行黑暗适应性训练最合适的方式		
PPT 授课	12	4.3
情景游戏	242	85.8
文字读物	28	9.9
患儿行黑暗适应性训练眼部道具来源		
家属准备	55	19.5
不确定	38	13.5
医院提供	189	67.0

3 讨论

3.1 主要照顾者对眼科患儿黑暗恐惧认知存在不足 据文献报道,照顾者的认知对患儿的黑暗恐惧程度

有重要影响^[7]。家长的认知和行为对孩子安全健康的成长至关重要^[13]。本研究显示,主要照顾者对眼科患儿黑暗恐惧有一定认知,但存在不足。其中,79.1%知晓患儿害怕黑暗环境,67.7%知晓蒙眼可能会导致黑暗恐惧。有41.5%不知晓什么是黑暗恐惧,53.9%不知晓患儿出现黑暗恐惧时的表现,64.5%和70.6%不知晓黑暗恐惧产生的原因和如何预防,61.0%不知晓手术可能诱发黑暗恐惧。说明主要照顾者对黑暗恐惧的了解不足,这势必会影响照顾者对眼科患儿术后黑暗恐惧的重视程度,进而忽略黑暗恐惧对患儿心理、生理健康的影响。因此,入院后实施针对性的教育和指导,提高照顾者对黑暗恐惧的认知水平,对减少眼科手术患儿不依从行为,降低黑暗恐惧或心理障碍与疾病的发生^[14]有着重要的意义。

3.2 照顾者对眼科患儿黑暗恐惧干预意愿分析 有研究显示,眼科患儿黑暗恐惧程度较其他手术患儿严重^[8],为医务工作者所关注。表2显示,62.8%照顾者认为有必要行黑暗适应性训练干预,56.0%认为适应性训练干预有助于改善治疗护理的依从性,72.0%认为有助于改善护理质量与服务。说明照顾者具有一定干预意愿,但认可度有待提高。这可能与照顾者对黑暗恐惧认知不足,未深刻理解黑暗恐惧对患儿的伤害有关。

有文献报道,患儿年龄、手术眼睛数目、外眼与内眼手术方式以及疼痛程度都会对黑暗恐惧程度产生影响^[8]。而且父母是孩子的榜样,其认知与行为很大程度影响着患儿的行为^[15]。因此,眼科护士应加强对照顾者的教育,帮助其全面、系统地掌握手术方式、注意事项及黑暗恐惧相关知识,使照顾者明确照护内容和方法,让照顾者成为患儿健康教育的参与者,让患儿感受到更多的家庭支持,缓解围术期的恐惧心理,发挥照顾者在以家庭为中心护理模式中的正向作用。

有研究表明,适应性训练可有效降低负性情绪和术后疼痛感,促进患者康复^[16-17]。本结果显示,84.4%照顾者愿意完成患儿的黑暗适应干预训练;85.8%照顾者选择以情景游戏方式开展适应性训练,其中73.4%选择手术前1d进行;73.4%选择训练时长5~10min;79.1%选择护士一家属一患儿共同完成训练。这说明照顾者的干预意愿具有可行性。本调查结果还显示,照顾者倾向于患儿在自己熟悉的环境和手术前完成训练,67.0%照顾者认为眼部训练道具应医院提供,这提示护士应在评估、了解照顾者对黑暗恐惧认知和干预意愿的基础上,建立黑暗恐惧的干预机制,实施多元化护理服务。

4 小结

本研究显示,照顾者对眼科手术患儿黑暗恐惧认知存在不足,但有可行性的干预意愿,可为实施有效干预、规范管理、教育培训与质量控制提供参考。对

患儿进行黑暗适应性训练有助于提高眼科患儿围手术期的安全感,推动护理人文关怀品质的提升。但是本调查采用的问卷内容深度与广度尚有一定局限,未能对主要照顾者黑暗恐惧的掌握认知水平量化评分,对不同年龄患儿的黑暗恐惧干预形式尚未涉及,这些均有待进一步探索。

参考文献:

- [1] 周林,马超. 认知-行为干预:黑暗恐惧症心理干预模式初探[J]. 四川心理学,2004,95(3):20-22.
- [2] Boissonnot M, Robert M F, Gilbert-Dussardier B, et al. Oguchi disease or stationary congenital night blindness: a case report[J]. J Fr Ophtalmol,2007,30(1):e2.
- [3] 杨莺,吴九菊,丁家意,等. 安抚和触摸护理对小儿眼科手术患儿心理应激反应及家属满意度的影响[J]. 当代护士,2015(8):86-87.
- [4] 胡力生,孙晓梅. 眼科手术围术期心理护理干预体会[J]. 心理医生,2016,22(5):237-238.
- [5] 田月明,王丽平,冬雪川,等. 正常眼压性青光眼患者认知功能损害及相关因素分析[J]. 中国全科医学,2014,17(35):4183-4187.
- [6] Miller G. Application of theory to family-centered care: a role for social workers[J]. Soc Work Health Care,2012,51(2):89-106.
- [7] 董翠兰,何芝香,杨娟,等. 眼科儿童黑暗恐惧程度的社会影响因素初探[J]. 临床护理杂志,2017,16(2):53-56.
- [8] 于金玲. 眼科学龄期手术患儿住院前后黑暗恐惧变化影响因素分析[J]. 山东医药,2012,52(42):62-63.
- [9] 王蕾,刘淑贤. 婴幼儿斜视术后无眼垫遮盖降低黑暗恐惧的临床观察[J]. 检验医学与临床,2018,15(23):3593-3594.
- [10] Institute for Family-centered Care. Strategies for leadership advancing the practice of patient and family-centered care [EB/OL]. (2010-09-20) [2018-07-05]. <http://www.ipfcc.org/tools/downloads.html>.
- [11] Chorney J M, Kain Z N. Family-centered pediatric perioperative care[J]. Anesthesiology,2010,112(3):751-755.
- [12] 蒙景雯,陈华,李变,等. 以家庭为中心的护理方案对早产儿家长照顾能力的影响[J]. 护理学杂志,2017,32(9):5-7.
- [13] 易永红,朱慧云,陈锦秀. 志愿护理服务对婴幼儿家长居家安全的指导作用[J]. 护理学杂志,2014,29(3):78-80.
- [14] 宫园. 全麻下行斜视矫正术患儿的术前心理护理体会[J]. 内蒙古中药,2014,33(11):144-145.
- [15] 魏晓娟,石秋霞,吴国连,等. 学龄前儿童社交焦虑与家庭养育环境和社会生活能力关系的探讨[J]. 山西医药杂志,2018,47(1):14-16.
- [16] 金晓静,马旋梅,王海笑. 术前适应性训练对老年髋部骨折术后患者综合干预效果的研究[J]. 全科医学临床与教育,2017,15(3):353-354.
- [17] 穆蕾. 术前适应性训练对手术患者负性情绪和术后疼痛感的影响[J]. 中国临床研究,2015,28(5):675-677.