

- (27):2586-2587.
- [14] 李春玉,姜丽萍. 社区护理学[M]. 4 版. 北京:人民卫生出版社,2017:75-79.
- [15] 常文红,李小凯,陈长香,等. 给予健康生态学理论的干预对空巢失能老年人身心健康的影响[J]. 护理学杂志, 2018,33(14):89-92.
- [16] 陶艳玲,陈娟慧,管玉梅,等. 社区居家老年人跌倒的危险因素及预防对策[J]. 中国护理管理,2017,17(7):910-914.
- (本文编辑 钱媛)

周回访单在慢性肠炎患儿随访中的应用

林向荣,郭春梅,林爱群,周春燕

摘要:目的 探讨周回访单在慢性肠炎患儿中的应用对其疾病控制及家属心理状态的影响。方法 将 105 例慢性肠炎患儿随机分为观察组 53 例与对照组 52 例,对照组实施常规随访干预,观察组使用自行设计的周回访单进行长期照护,回访 6 个月后将两组患儿的疾病控制情况、家属幸福指数及焦虑抑郁水平。结果 两组患儿干预后不同时间腹泻与腹痛比较,差异有统计学意义(均 $P<0.01$);干预 6 个月后两组患儿家属焦虑抑郁和主观幸福感显著优于对照组(均 $P<0.01$);观察组患儿的复查间隔时间显著短于对照组,复查频次显著高于对照组(均 $P<0.01$)。结论 周回访单的应用能够提高家属对小儿慢性肠炎疾病的关注度与护理科学性,提升患儿疾病症状控制效果及家属的心理状态及幸福感。

关键词:慢性肠炎; 随访; 周回访单; 疾病控制; 幸福感; 焦虑; 抑郁; 延续护理

中图分类号:R473.2 **文献标识码:**A **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2019.13.092

Application of a weekly return visit form in follow-up of children with chronic enteritis Lin Xiangrong, Guo Chunmei, Lin Aiqun, Zhou Chunyan. Infusion Room of Xiuying Pediatric Emergency Department, Hainan Provincial People's Hospital, Haikou 570300, China

Abstract: **Objective** To explore how the usage of the weekly return visit form affect disease control in children with chronic enteritis, and psychological status of family members. **Methods** Totally, 105 children with chronic enteritis were randomized into 2 groups. The control group ($n=52$) was given routine follow-up intervention, while the intervention group ($n=53$) was given long-term care with the weekly return visit form. Disease control in the children, sense of well-being and anxiety and depression levels of the family members were compared between the two groups at one year of the intervention. **Results** There were significant differences in diarrhea and abdominal pain at varied time points between the two groups of children ($P<0.01$ for all). At 6 months of the intervention, the family members in the intervention group had lower anxiety and depression scores, and higher well-being scores, than their counterparts ($P<0.01$ for all). The children in the intervention group had shorter return visit interval, and paid more frequent return visits, than their counterparts ($P<0.01$ for all). **Conclusion** The application of weekly return visit form can improve family members' attention to and nursing skill levels regarding chronic enteritis, help their children to control symptoms of the disease, and improve their own psychological state and well-being.

Key words: chronic enteritis; follow-up; weekly return visit form; disease control; well-being; anxiety; depression; transitional care

肠炎是由细菌、病毒、寄生虫等感染小肠与结肠而发生的疾病,临床主要表现为腹痛、腹泻,部分患者伴随发热与里急后重感,也称为感染性腹泻^[1-2]。临床中将肠炎按照病程时间长短分为急性肠炎与慢性肠炎两种,其中慢性肠炎病程一般大于 2 个月。儿童慢性肠炎不仅对其生长发育造成不良影响,也对其家属造成较大的心理压力,影响家属的生活质量与幸福感^[3-4]。对慢性疾病而言,实施延续护理干预具有较强的临床价值,在既往的研究中将延续护理应用在内外妇儿等多个科室均收获良好效果,也将微信平台、信息平台等的开发应用其中并获得满意效果^[5-7]。我院既往采取常规门诊宣教方式提升家属的延续照护质量,但往往在复诊时发现家属的护理方法存在失

误,诱发疾病再发。回访制度在医院内已经应用较长时间,但临床工作发现简单的电话回访不能够较好掌握患儿的康复情况及家属的照护情况。为提高随访质量及患儿院外护理质量,本研究应用周回访单进行随访,患儿的临床症状控制较好,家属心理状态及生活质量均改善,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择我院 2017 年 1~6 月收治住院的慢性肠炎患儿 110 例为研究对象,采取随机数字表法分为观察组(56 例)与对照组(54 例)。纳入标准:①均符合慢性肠炎诊断标准,患儿经大便培养、血培养、影像学检查、血清学检查等方式确诊;②排除其他疾病,如心脏病、肾衰竭、肝功能不全等;③无脑瘫、先天性胃肠道畸形;④家属知情同意且配合。排除与剔除标准:①患儿家属存在精神障碍、理解障碍等情况无法良好沟通与填写回访单;②患儿及家属中途失

个月对家属采取总体幸福感量表 (General Well-being Schedule,GWB)进行主观幸福度调查,该量表包括生活满足与兴趣、健康关心、精力、忧郁或愉快的心境、情感和行为控制、松弛与紧张 6 个维度 18 个条目,条目 1~14 按程度分为 6 个等级(赋分 1~6 分),条目 15~18 按程度由患者在 0~10 分中自主选择,得分越高则幸福感越强。③患儿家属焦虑抑郁水平:于实施前及实施后 6 个月使用焦虑自测量表(Self-rating Anxiety Scale,SAS)与抑郁自测量表(Self-rating Depression Scale,SDS)对两组患儿家属心理状

态进行评估。两量表均含 20 个条目,按照 1~4 分的 4 级评分法进行评分,分值越高表示焦虑、抑郁程度越严重。④复查时间与频次:记录两组患儿的复查间隔时间及 6 个月复查频次。

1.2.3 统计学方法 采用 SPSS20.0 软件对数据进行分析,对计量资料采取 t 检验,计数资料采取 χ^2 检验,检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患儿不同时期腹泻、恶心、呕吐和腹痛天数比较 见表 2。

表 2 两组患儿不同时期临床症状发生天数比较 d, $\bar{x}\pm s$

组别	时间	例数	腹泻	恶心	呕吐	腹痛
对照组	第 1 个月	52	12.35±2.45	3.34±1.21	3.48±0.54	10.49±2.19
	第 2 个月	52	10.44±3.56	2.64±1.17	3.15±0.57	8.68±1.24
	第 3 个月	52	8.96±1.24	2.35±1.34	2.68±0.39	6.68±0.68
	第 4 个月	52	6.85±1.21	1.75±0.57	2.14±0.42	5.15±0.58
	第 5 个月	52	5.58±1.17	1.45±0.35	1.65±0.48	3.16±0.67
	第 6 个月	52	3.14±0.67	1.38±0.48	1.38±0.52	1.98±0.35
观察组	第 1 个月	53	12.17±2.34	3.24±1.14	3.35±0.58	10.38±2.14
	第 2 个月	53	8.35±2.24	2.58±1.05	3.06±0.47	7.49±1.14
	第 3 个月	53	7.55±1.16	2.15±1.48	2.57±0.34	5.49±1.06
	第 4 个月	53	5.34±1.34	1.59±0.64	2.04±0.41	3.44±0.74
	第 5 个月	53	3.15±1.34	1.35±0.47	1.57±0.35	2.03±0.58
	第 6 个月	53	1.85±0.59	1.24±0.44	1.24±0.39	1.24±0.54
t_1/P_1			0.376/0.354	0.425/0.336	1.160/0.124	0.524/0.400
t_2/P_2			3.514/0.000	0.270/0.394	0.861/0.196	4.996/0.000
t_3/P_3			5.872/0.000	0.708/0.240	1.503/0.068	6.682/0.000
t_4/P_4			5.914/0.000	1.320/0.094	1.205/0.116	12.860/0.000
t_5/P_5			9.659/0.000	12.207/0.115	0.952/0.172	9.017/0.000
t_6/P_6			10.218/0.000	1.629/0.053	1.523/0.066	8.131/0.000

注: $t_1/P_1\sim t_6/P_6$ 表示第 1~6 个月两组数据比较。

2.2 两组患儿家属不同时间焦虑抑郁评分比较 见表 3。

表 3 两组患儿家属不同时间焦虑抑郁评分比较 分, $\bar{x}\pm s$

时间	组别	例数	SAS	SDS
干预前	对照组	52	68.85±4.17	56.57±3.29
	观察组	53	69.49±3.28	56.38±3.44
t			0.853	0.431
P			0.198	0.334
干预 6 个月	对照组	52	59.48±5.13	49.31±3.85
	观察组	53	50.34±4.68	42.49±4.37
t			9.307	8.280
P			0.000	0.000

注:两组组内干预前后比较,均 $P<0.05$ 。

2.3 两组患儿家属不同时间总体幸福感得分比较 见表 4。

2.4 两组患儿复查间隔时间及 6 个月复查频次比较 见表 5。

3 讨论

慢性肠炎是儿科胃肠道疾病中较为常见的一种,其中以肠道菌群失调更为常见,临床治疗一般可获得满意症状控制效果,但由于照护不当较易再发,可长时间存在,导致患儿出现慢性腹泻,病程长于 2 个月。患儿由于缺乏对事物的判断能力,其不论在生活或疾病防治方面均存在缺陷,需要家属承担起监护责任,帮助小儿提高判断与防病能力。许多学者均认为家庭干预与有效随访对小儿疾病的康复具有重要价值。李倩男等^[10]的研究认为,家庭教育、环境改良与功能干预能够优化小儿哮喘的疾病控制效果。王利维等^[11]的研究提出全程家庭护理干预提高了家长的照护能力,有利于降低肛门成形术患儿术后并发症风险并促进其肛门功能恢复。孙珠君等^[12]的研究则认为家庭协同护理有利于扭转病毒性心肌炎患儿的心理行为。而在张秀平等^[13]的研究中则提出以家庭为中心的健康教育能够提高小儿癫痫延续护理管理的质量。笔者针对小儿慢性肠炎设计了针对性的周回访

单以调查患儿院外的情况,在此基础上给予针对性指导来提升家属对疾病知识的掌握程度,继而优化患儿

康复质量与家属心理状态,获得了满意效果。

表 4 两组患儿家属不同时间总体幸福感得分比较 分, $\bar{x} \pm s$

时间	组别	例数	生活满足与兴趣	健康关心	精力	忧郁或愉快的心境	情感和行为控制	松弛与紧张	总分
干预前	对照组	52	5.49±0.74	7.49±1.24	14.27±1.89	13.57±1.64	7.35±1.17	14.64±1.31	63.58±3.37
	观察组	53	5.32±0.69	7.35±1.14	14.39±2.05	13.48±1.57	7.64±1.05	14.59±1.26	63.49±3.28
	<i>t</i>		1.188	0.588	0.304	0.280	1.304	0.195	0.135
干预后	对照组	52	7.43±1.56	10.79±1.87	17.83±2.41	15.93±1.64	9.84±1.45	17.51±1.78	80.72±6.44
	观察组	53	9.16±0.98	13.51±2.03	20.76±1.88	18.69±1.56	13.38±1.87	20.41±1.34	90.86±3.34
	<i>t</i>		6.640	6.969	6.778	8.622	10.578	9.204	9.884
<i>P</i>			0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

注:两组组内干预前后比较,均 $P<0.05$ 。

表 5 两组患儿复查间隔时间及 6 个月复查频次比较 $\bar{x} \pm s$

组别	例数	复查间隔时间(d)	复查频次(次)
对照组	52	15.49±0.39	10.38±2.14
观察组	53	7.37±1.68	26.35±1.47
<i>t</i>		32.292	43.496
<i>P</i>		0.000	0.000

周回访单的设计思路起源于临床工作中越来越多的错误护理案例及不良影响事件,在本科的临床工作中发现一些患儿家属对疾病、治疗、防护知识知晓度较低,从而在照护患儿时便短汲深,未能提供优质照护。周回访单的设计经主任医生、副主任医生、主管护师共同完成,其包含了临床治疗与护理的板块,内容较为全面。在周回访单的填写与回收评估过程中,医务人员能够及时获取患儿的院外信息,家属也能够通过上交回访单获得更具针对性的指导意见,从而达成了和谐有效的医护患沟通,同时避免了家属遗漏患儿症状的情况,对患儿的疾病复查间隔时间与频次产生影响,使家属能够更重视患儿的病情变化,及时复查,降低疾病再发风险。本研究结果表明,观察组患儿的复查间隔时间短于对照组,复查频次高于对照组(均 $P<0.01$)。在填写回访单的过程中,家属不自觉地关注了患儿的情况,如患儿的疾病症状、进食情况、运动情况、精神状态、体温、穿衣厚度等,在患儿问题症状的获取期间家属能够主动学习有关小儿慢性肠炎的疾病知识,从而提升患儿家属的疾病知识知晓度。此外周回访单为临床诊断与治疗提供了较好的依据,使治疗更切合病情进展,家属也可获得更切合病情进展的治疗和护理指导,从而优化患儿疾病症状控制效果,随着症状的减轻,家属的主观幸福感及焦虑抑郁程度均得到改善。本研究结果表明观察组的主观幸福感和焦虑抑郁显著优于对照组。

综上所述,设计周回访单可提高慢性肠炎患儿家属与医护人员的沟通效率,提高疾病症状控制效果,进而提高家属的主观幸福度并降低焦虑抑郁程度。

但在实施过程中也发现了一些问题,如周回访单的填写客观性及患儿返院复查受到患儿家属工作的影响,有待于在今后的工作中实现更人性化的干预。

参考文献:

[1] 吴玉丹,戴发亮,董仕桢,等. 维甲酸诱导基因 I 在 DSS 诱导的慢性肠炎小鼠结肠组织中的表达[J/OL]. 郑州大学学报(医学版), (2018-01-10)[2018-10-15]. <https://doi.org/10.13705/j.issn.1671-6825>. 2018. 01. 105.

[2] 何璐璐,樊萍,杨梅梅,等. 甲硝唑与山莨菪碱联合补液对慢性肠炎患者血清白细胞介素水平的影响[J]. 中国药业, 2018, 27(12): 49-51.

[3] 罗国跃. 加味四逆汤治疗慢性肠炎疗效观察[J]. 四川中医, 2018, 36(2): 100-101.

[4] 陈运海. 固本益气祛湿汤治疗慢性肠炎 49 例[J]. 中国中医药科技, 2017, 24(4): 514-515.

[5] 吴莉萍,张子云,李晓倩,等. 活动期类风湿关节炎患者关节功能锻炼的延续护理[J]. 护理学杂志, 2017, 32(7): 83-85.

[6] 冯泽会,汪少华,杨晓琴. 微信在批次治疗小儿腹股沟疝健康教育的应用[J]. 护理学杂志, 2015, 30(2): 93, 99.

[7] 谢娟,陆维嘉,范惠萍,等. 延续护理信息平台的研发与应用[J]. 护理学杂志, 2017, 32(11): 1-4.

[8] 杨利芳. 系统护理干预在小儿轮状病毒肠炎护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2018, 27(14): 2673-2674.

[9] 谭小菊. 袋鼠式护理方法在小儿急性肠炎中的应用效果观察及随访评价[J]. 结直肠肛门外科, 2018, 24(S1): 172-174.

[10] 李倩男,陈颖. 家庭教育—环境改良—功能干预模式下的延续性护理在小儿哮喘中的应用[J]. 全科护理, 2018, 16(26): 3247-3249.

[11] 王利维,唐春燕,马燕,等. 全程家庭护理干预模式在小儿肛门成形术患者中的应用[J]. 解放军护理杂志, 2018, 35(12): 64-68.

[12] 孙珠君,杨银利. 家庭协同式护理干预措施对小儿病毒性心肌炎患儿心理行为的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(15): 188-189.

[13] 张秀平,高建娣,林雪曼. 以家庭为中心的健康教育在小儿癫痫延续性护理管理中的应用[J]. 全科医学临床与教育, 2018, 16(4): 468-470.