

我国孕期增重的文献计量学分析

罗俊敏, 章聃, 聂蓉

Gestational weight gain in China: a bibliometric study Luo Junmin, Zhang Chong, Nie Rong

摘要:目的 分析我国孕期增重的研究现状和发展趋势,为孕期增重护理及研究提供参考。方法 通过中国期刊全文数据库、万方数据知识服务平台、中国科技期刊数据库检索 2003~2018 年国内孕期增重的文献,使用文献计量分析法进行统计分析。结果 共纳入 710 篇文献,来自我国 29 个省、直辖市、自治区;期刊的合著率为 66.72%,文献核心著作群发文数占 15.63%,57.61% 的文献被引用过,有基金资助的文献占 22.75%;研究内容以妊娠结局、孕前体重指数、新生儿体质量三个方面为主。结论 近年来关于孕期增重的文献呈上升趋势,研究的核心著作群尚未形成,且多以区域性文章为主。未来需要加强医护合作,特别是提高护理人员对孕期体质量的研究。

关键词:孕期增重; 孕妇体质量; 文献计量学

中图分类号:R473.71 **文献标识码:**B **DOI:**10.3870/j.issn.1001-4152.2019.08.044

孕期增重(Gestational Weight Gain, GWG)是衡量妇女妊娠期健康的一个关键性指标。美国医学研究院(Institute of Medicine, IOM)自 1990 年发布孕期增重适宜值后,其他国家也相继出台了各种关于孕期增重的指导方针^[1],而我国尚缺乏统一的指导方案。以美国 IOM 2013 年最新发布的妊娠期增重指南^[2]为标准,孕期增重过多会增加剖宫产率^[3]、妊娠期高血压和糖尿病的发病率,更易产出巨大儿^[4];孕期增重不足会使流产、低体重儿、早产等发生率上升^[5]。因此,适宜的孕期增重,对孕产妇和胎儿起着积极的作用。随着世界范围内超重和肥胖的广泛流行,孕期增重日益成为研究的热点。为了解我国孕期增重的研究现状,本研究采用文献计量方法,分析已发表的文献,梳理发展趋势及研究方向,为日后孕期增重的相关研究及临床实践提供参考。

1 资料与方法

1.1 文献检索方法 使用题名或关键词“孕期增重”、“孕期体重”、“孕妇体重指数”、“孕期体质量”在中国期刊全文数据库(CNKI)、万方数据知识服务平台(WANFANG DATA)、中国科技期刊数据库(VIP)中进行检索,学科领域限定为医药卫生。

1.2 纳入标准与排除标准 ①纳入标准:2003 年 1 月至 2018 年 12 月 30 日在线出版的中文期刊和学位论文;研究对象为中国妊娠期妇女;研究内容与孕期增重相关。②排除标准:会议、报告、专利、报纸、重复文献、不能获取全文的文献。

1.3 统计分析方法 利用 NoteExpress 中的文件夹信息统计功能,采用文献计量分析法和内容分析法对文献的年份、地区、期刊、作者单位、作者人数、引用量、基金资助等信息进行提取。应用 Excel2010 建立表格,对结果进行统计描述。

作者单位:武汉轻工大学医学技术与护理学院(湖北 武汉, 430023)
罗俊敏:女,硕士在读,学生
通信作者:聂蓉, nie-rong@163.com
收稿:2018-11-26;修回:2018-12-31

2 结果

2.1 文献年代分布情况 经查重、筛选后,此次研究共纳入文献 710 篇,其中学位论文 55 篇,占 7.75%;期刊论文 655 篇,占 92.25%。2003~2018 年孕期增重年发文量见图 1。

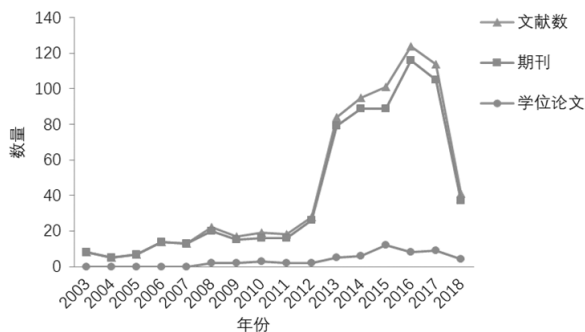


图 1 2003~2018 年孕期增重年发文量

2.2 期刊分布情况 655 篇文献发表在 222 种期刊上,期刊发文量排列前三的为:《中国妇幼保健》(64 篇, 9.77%)、《中国保健营养》(17 篇, 2.60%)、《中国妇幼保健研究》与《医学信息》(各 16 篇, 各占 2.44%)。护理类期刊有 10 种,发文 25 篇(3.82%)。按照期刊的学术地位划分:核心期刊 309 篇(47.18%),包括中国科技核心期刊 303 篇、中文核心期刊 132 篇、CSCD 核心期刊 41 篇;非核心期刊 346 篇(52.82%)。

2.3 文献地区分布情况 以第一作者所在单位为准,进行汇总分析。710 篇文献来自我国 29 个省、直辖市、自治区,2003~2018 年孕期增重发文地区分布见表 1。

表 1 2003~2018 年孕期增重发文地区分布

地区	篇(%)
广东省	102(14.37)
北京市	68(9.58)
江苏省	56(7.89)
安徽省	49(6.90)
浙江省	43(6.06)
四川省	36(5.07)
山东省	36(5.07)
湖北省	30(4.23)
其他地区	290(40.85)

2.4 文献合作撰写情况 期刊作者总数 1 957 名,其中最少 1 名,最多 17 名。437 篇文章作者 ≥ 2 个,期刊的合著率为 66.72%,合著度为 2.99。根据普莱斯定律^[6] $M_p=0.749 \times N(p_{max})^{1/2}$,作者最高发文量为 9 篇,得出 M_p 为 2.25,即发文数为 3 篇或 3 篇以上的作者为核心作者,共计 57 人(2.84%),发文 111 篇(15.63%)。

2.5 文献作者单位情况 以第一作者所在单位进行分析。55 篇学位论文中,毕业院校是安徽医科大学的最多,有 14 篇(25.45%)。655 篇期刊论文中,85 篇(12.98%)来自高校,其中安徽医科大学发文最多,有 18 篇;570 篇来自各级医院,三级医院发文 362 篇(63.51%),二级医院发文 110 篇(19.30%),其他基层医院发文 98 篇(17.19%)。发文量最多的代表医院是首都医科大学附属北京妇产医院,有 10 篇。

2.6 文献基金资助情况 149 篇文献受 192 项基金资助,期刊论文资助率 22.75%。国家级基金 40 项(其中国家自然科学基金 21 项)、省级基金 69 项、市级基金 54 项,其他各种基金 29 项,其中有 1 篇文献被 4 项基金资助,8 篇文献被 3 项基金资助,24 篇文献被 2 项基金资助。

2.7 文献引用情况 409 篇文献被引用过,占总数的 57.61%。总引用次数为 3 064 次,86 篇(12.11%)文献被引用 1 次,115 篇(16.20%)被引用 2~3 次,208 篇(29.30%)被引用 ≥ 4 次,其中有 8 篇文献被引量均超过 50 次,单篇最高引用次数为 85 次^[7]。按照文献的年份进行统计,被引次数前 3 的年份为:2013 年(430 次,14.03%)、2014 年(413 次,13.48%)、2015 年(272 次,8.88%)。

2.8 文献研究内容 对标题和关键词进行统计,可反映文章的核心和精髓,提示研究的热点和发展方向^[8]。本研究通过梳理 710 篇文献后,发现研究主要围绕以下几个方面:①妊娠结局,261 篇(36.76%)是与孕期增重有关的母婴结局或者并发症的研究;②孕前体重指数,192 篇(27.04%),关于孕前超重、肥胖或消瘦对孕期增重的影响;③新生儿体质量,143 篇(20.14%),关于孕期增重对新生儿体质量的影响;④孕期营养,92 篇(12.96%),关于孕期营养控制、干预、调查;⑤妊娠期糖尿病,87 篇(12.25%),研究妊娠期糖尿病对孕期增重的影响或如何管理该类孕妇的孕期增重情况。从研究方法上看,仅 2 篇质性研究。

3 讨论

3.1 文献年代分析 从 2003 年开始,我国孕期增重的相关文章呈上升趋势,特别是在 2012 年以后,发文量上升显著,这可能和我国居民肥胖率上升有关。调查表明^[9]与 2002 年相比,我国 18 岁及以上成年人超重和肥胖率,分别上升了 7.3%、4.8%。孕前超重和肥胖对孕期增重有很大的决定作用^[10],使得孕期增重被更多研究者关注。根据孕前 BMI,确定适宜孕期

增重范围,最广泛接受的是美国 IOM 2009 妊娠期增重指南^[13],该指南指出按孕前 BMI <18.0 、 $18.5 \sim 24.9$ 、 $25.0 \sim 29.9$ 、 $BMI \geq 30.0$ 来划分,其对应的孕期增重分别为 12.5~18.0 kg、11.5~16.0 kg、7.0~11.5 kg、5.0~9.0 kg。这提示护士应重视备孕妇女的孕前 BMI 情况,鼓励妇女将 BMI 恢复到正常范围后再进行怀孕,而对于孕产保健的孕妇,护士应根据孕妇的孕前 BMI,监测孕期体质量的动态变化,鼓励孕妇将孕期增重量控制在合适的范围内。

3.2 文献地域分析 文献地域分布广泛,但主要集中在我国东部地区。可能是由于东部地区经济发展水平较高,人们在满足基本生活的同时,更注重健康生活,因此对孕期保健关注较多。其中,高校或其附属医院文献贡献率偏高,体现了这些单位对科研的重视,但从发文期刊来看,护理类期刊的发文较少。建议未来护士应重视妇女孕期增重,进行孕妇体质量管理的临床实践及相关研究,探讨如何有效干预,增强孕妇的健康信念^[11],促进健康行为的改变。

3.3 文献合著及基金情况分析 期刊的合著率为 66.72%,可能因为与孕期增重相关的研究难度较高,需要多人合作且研究周期较长。多人共同完成一篇文献,可提高文献的深度和广度,发挥群体的智慧,提高整个研究的质量。文献核心著作群发文数占文献总量的比值与普赖斯推导出的 50% 相比^[12] 较低,说明我国关于孕期增重研究的核心著作群尚未形成。基金支持比重不大,以省市级为主,这可能与该研究起步较晚,尚未引起上级部门重视有关。但有 21 项国家自然科学基金,即该研究热点符合国家发展的方针和政策。

3.4 文献内容分析 除妊娠结局、孕前体重指数和新生儿体质量这些研究热点外,孕期营养和妊娠期糖尿病的相关研究也是近些年的热点。美国 IOM 2009 发布修订的妊娠期增重指南指出缺乏充足证据支持孕期增重与妊娠期糖尿病有关^[13]。关于我国孕期增重与妊娠期糖尿病之间的研究也存在很多争议^[14-15]。可能原因是孕妇重视孕期保健,多数人会在 24~28 周进行糖耐量测试,血糖异常的孕妇会接受医护人员的指导,适当控制妊娠期体质量。建议未来研究应考虑这类干扰因素,增加研究的可信度。仅 2 篇文献运用了质性研究,这与国外现状存在差距。因此未来护理研究者探索妊娠期妇女体质量增加的感受可能是质性研究的一个发展方向。

4 小结

本研究采用文献计量分析法,通过对近 15 年关于孕期增重的文献进行分析,发现以区域性文献为主,护理类研究较少。合适的孕期体质量是医护与患者共同追求的目标,未来有关部门可根据现有研究制定符合本国妊娠期妇女的适宜增重值。护理人员也应在日常工作中发挥作用,不仅要关注妊娠期特殊人